



MT82
MT62
MT40
MT22
MT12
 Relais Bret&Zel

Munster 'Trail

road book
 2024



Sommaire

MT82
MT62
MT40
MT22
MT12
Relais Bret&Zel

Règlement : Points importants

Retraits des dossards

Où se loger ?

Où se restaurer ?

Où voir les coureurs ?

Courses enfants

Plan départ/arrivée

Profils des épreuves

Nos auberges/ravitaillements



Règlement

Points importants

Ravitaillements :

- Solide :

Bouillon de pâtes (*uniquement au Schnepfenried*) / Bananes / Pommes / Bonbons / Saucisson / Fromage local

- Liquide : Sirop / Coca / Eaux gazeuse et eaux plates

Ravitaillements d'arrivée :

- Un fromage blanc sur lit de confitures (Alsace Lait)

- Une tourtel Twist

- Jerrican d'eau à disposition

- Le bon tarte flambée avec votre dossard



Gobelet et/ou Bol :

Dans un souci *éco responsable*, chaque coureur du *MT82* et *MT62* devra se munir d'un gobelet, d'un contenant pour le bouillon de pâtes au Schnepfenried .

Si tu n'as pas prévu de manger du bouillon ce n'est pas obligatoire bien sûr.

Le gobelet servira par contre à tous les autres liquides.

Pas de gobelet plastique en distribution.

*Il est également **INTERDIT** de boire à la bouteille.*



Remise des prix :



Afin de s'assurer la présence de tous et ne pas faire durer le plaisir !

- **Top 5 scratch femmes et hommes** récompensés 20min après l'arrivée de la 5ème femme.

- Pour le Relais bretzel sont récompensés le premier DUO hommes , Femmes et mixtes.

- **Le premier de chaque catégorie** se verra envoyé via **son adresse mail** un dossard gratuit pour l'édition 2025.

Barrières horaires :



- Elles sont **calculées pour permettre aux participants** de rallier l'arrivée dans le temps maximum imposé.
- Elles sont **indiquées sur les différents documents** mis à disposition.

L'heure annoncée par la barrière horaire est l'heure limite à laquelle les concurrents devront repartir du poste de contrôle.

- L'organisation peut si la sécurité l'impose, modifier les barrières horaires. *(Les barrières horaires sont consultables sur les profils de course.)*

Abandons et Rapatriements :



Sauf blessure, vous ne devez pas abandonner ailleurs que sur un **ravitaillement** ou un **point bénévole**. Vous devez alors **IMPERATIVEMENT** prévenir le responsable de poste, qui récupère définitivement votre dossard et le rapatriement est **possible** lorsque la course entière est passé au poste.

En cas d'abandon avant un point de contrôle, il est impératif de revenir au point de contrôle précédent et de **signaler** son abandon au chef de poste.

Balisage :



Pour une meilleure vision de nuit, les balises sont dotées d'une **partie réfléchissante**.

Si vous ne voyez plus de balises, **rebroussez chemin** !

Pour éviter tout souci de débalisage sauvage nous conseillons aux coureurs du MT82 et MT62 de télécharger la trace GPX sur le site munstertrail.com



Matériel Obligatoire :

Base commune MT82/MT62/MT40/MT20/MT12 :

- Couverture de survie + téléphone + numéro des secours : 0633902644

En supplément :

MT12 : Frontale

MT22 : Gobelet + Frontale pour le dernier tiers du peloton

MT40 : Veste imperméable + 1L de boisson + Gobelet

MT80km, MT60 et Bret&Zel :

Frontale / Veste imperméable / 1,5L de boisson / Gobelet / Bol personnel

pour que les bénévoles y déposent le bouillon du ravitaillement du Schnepfenried / cuillère en bonus.

Pour Bret&zel : Une ceinture porte dossard (*1 seul dossard par équipe*) qui fait office de témoin de relais.

Assistance personnelle :



Une assistance personnelle est tolérée **exclusivement** sur une zone à proximité des points de ravitaillement (*50m après*).

Vous ne pouvez donc assister une personne en dehors de ces points.

Des commissaires de courses pourront émettre **des pénalités** en temps réel en cas de non-respect du règlement.

la godille
sports de montagne



Securité :

Les secours sont assurés par la croix rouge.

Les numéros de secours seront disponibles sur **votre dossard**.

En cas d'abandon il est **obligatoire** de le signifier soit à un bénévole sur le parcours soit au PC course.



Respect du règlement :



Au moment de l'inscription, **chaque coureur** confirme avoir lu le règlement et à le respecter.

Celui-ci peut en tout temps être modifié et fait foi la dernière version de celui-ci.

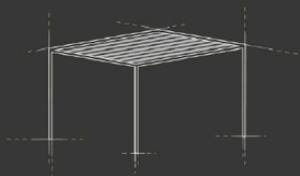
Merci de prendre note des modifications et de les respecter pour le bien de la course.

Rib  IMMOBILIER

L'agence du vignoble



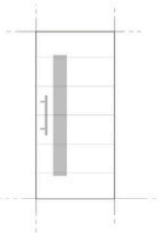
Pergolas



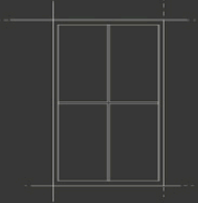
Brise-soleil



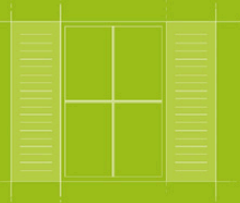
Portes d'entrée



Fenêtres



Volets battants et roulants



VOTRE SPÉCIALISTE FERMETURIER SUR LA RÉGION EST



2M 
FERMETURES
ALU - PVC - BOIS - BOIS/ALU

Méli melo d'infos !

Retraits des dossards :



- **Magasin Run aventures à Colmar (toutes les courses)**

Mardi 1er au Vendredi 4 Octobre (10h/19h)

- **Horaires au niveau du Parc de la Fecht/ Munster (départ/arrivée)**

Horaires au niveau du Parc de la Fecht le 5 Octobre

MT 82km et relais : 5h à 6h

MT62 : 6h à 8h

MT40 : 7h à 9h

MT22 : 14h à 16h

MT12 : 17h à 19h

Courses enfants : Pas d'inscriptions (Gratuit) / Possibilité que l'enfant confectionne son dossard.

LUNETTERIE

VIRGINIE SCHIVY

JM Literie
Déco **kempf** MUNSTER



RUNAVENTURE
SPÉCIALISTE RUNNING-TRAIL-TRI-OUTDOOR

COLMAR



COOPÉRATIVE
ALSACE
LAIT

GOURMET DE TRADITION

- Ou se loger ?



Toutes les informations
sur <https://www.vallee-munster.eu/fr/>

Nos partenaires

Grand hôtel (Munster)

<https://munster.brithotel.fr/>

Auberge du Schantzwasen (Sultzeren)

<https://www.auberge-schantzwasen.com/>



- Ou se restaurer ?



Nos partenaires

Auberge du tanet (sultzeren)

<https://www.aubergedutanet.com/>

Auberge du Schantzwasen (Sultzeren)

<https://www.auberge-schantzwasen.com/>

Restaurant panoramique du Schnepfenried

<https://fr.restaurant-le-panoramic.fr/>

Restaurant le Grand hôtel (Munster)

<https://munster.brithotel.fr/>



Conseil en communication - Marquage Publicitaire



06 74 61 59 10 www.compouss.fr

AGENCE CHRISTIAN KLINGER



NOTRE FORCE
la proximité
3 agences à votre service

Christian KLINGER
Agent général exclusif MMA
c.klinger@mma.fr

Des collaboratrices spécialistes de l'assurance

COLMAR

14 A avenue de la Liberté
03 89 80 63 26
agence.mma.fr/colmar-pasteur

WINTZENHEIM

1 Place des Fêtes
03 89 27 15 40
mma-wintzenheim.fr

MUNSTER

26 rue de la République
03 89 77 88 99
mma-munster.fr



Séverine KLINGER
COLMAR



Stéphanie DARCO
COLMAR



Aurélie TARTARIN
WINTZENHEIM



Sandrine GISSLER
MUNSTER



Laurine BIEGLE
COLMAR



Ysadora VERLASSEN
WINTZENHEIM



Anassa SCHILDKNECHT
MUNSTER

Lieu : Grand hotel

1 Rue de la Gare, 68140 Munster

Effiloché de volaille façon Gyros, Spätzles Maison, Poêlée de légumes : 14.5

Disponible du vendredi midi au samedi soir.

(sur réservation 03 89 77 30 37)

REPAS /ASSISTANCE AU PANORAMIC DU SCHNEPFENRIED

La Team Panoramic vous propose de la petite restauration
(grillades , frites)

COURSES ENFANTS

La course pour enfants est **gratuite** et se fait **sans inscriptions**
(et sans classements)

Heure : 10h30 (On regroupera les enfants par classe d'age de 3ans)

4/6ans 400m

7/9ans : 800m

10/12ans : 1200m



Ou voir les coureurs ?

MT 80km/ Relais Bret&Zel

- Auberge du tanet et Auberge Schandtzwasen
- Parking du Gaschney
- Restaurant panoramique du schnepfenried
- Auberge du rothenbrunnen

MT60km

- Ferme auberge du glasborn
- Parking du Gaschney
- Restaurant panoramique du schnepfenried
- Auberge du rothenbrunnen

MT 40km

Auberge du tanet et Auberge Schandtzwasen

MT 22km

Ferme auberge du glasborn



Plan Départ/arrivée :





RÉFLEXOLOGIE ET SPORT

Une combinaison gagnante pour :

OPTIMISER

les performances physiques

PRÉSERVER

l'équilibre du corps

AMÉLIORER

la récupération après l'effort

Un accompagnement du sportif :

dans sa

PRÉPARATION

et sa

RÉCUPÉRATION

CÉDRIC HERZ

Réflexologue spécialisé
dans le suivi du sportif

INGERSHEIM

06.95.68.80.56

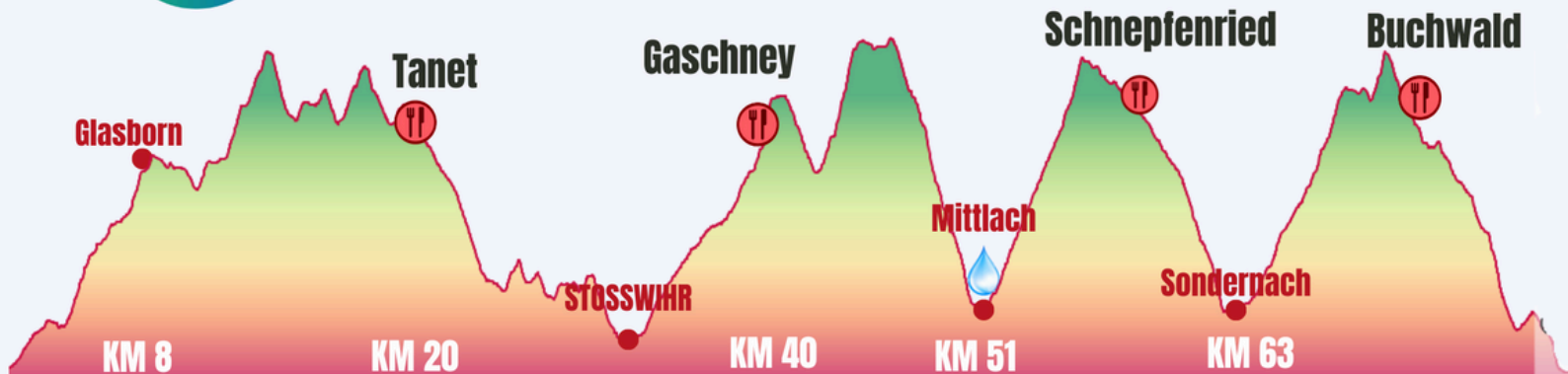
Profils des épreuves :



MT82

UTMB WORLD SERIES
QUALIFIER **M**

**VIRAGE PINOT
Buchwald**



Remise des dossards :
5h à 6h

Départ Samedi 5 Octobre 6h

Dernier arrivé :21h

Barrières horaires du 82km calculés sur une arrivée avec un peu plus de 5,3km/h de moyenne.

Ravitaillements :

Km 20: Auberge du Tanet BH 9h30

Km 40 : Gaschney BH 12h45

Km 51 : POINT EAU mittlach BH : 15h15

km 58 : Restaurant le panoramic Schnepfenried 17h

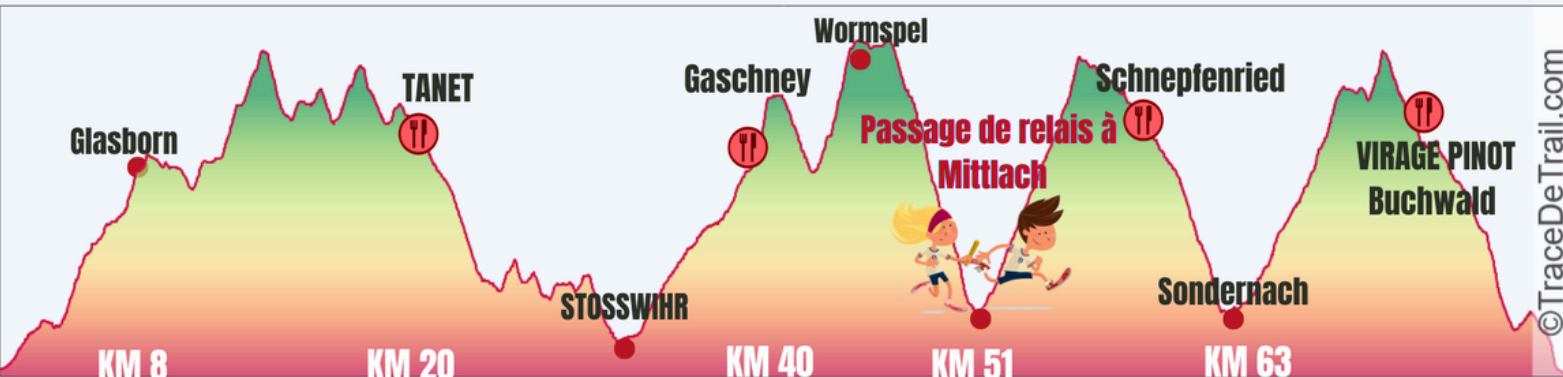
Km 73 : Ferme Auberge du Buchwald BH 19h30



Profils des épreuves



Relais Bret&Zell 51km/2900D+ & 30km/1800D+



Même règlement que le MT80km

Seule particularité sur le matériel obligatoire

Une ceinture porte dossard (1 seul dossard par équipe) qui fait office de témoin de relais

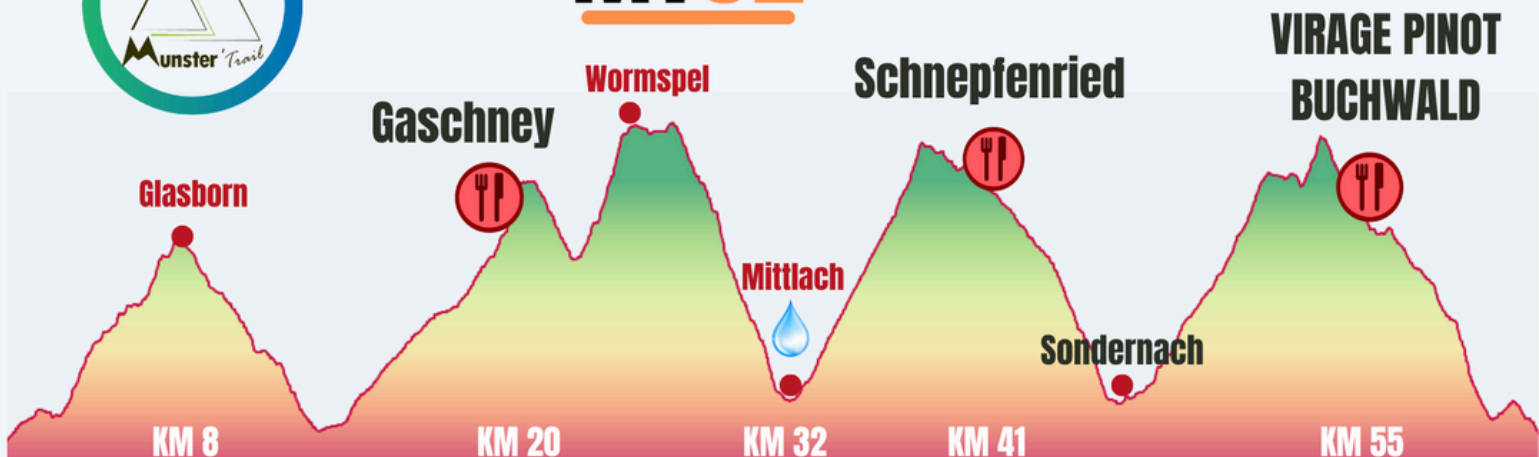
Tourtel[®]
Twist

Profils des épreuves



MT62

UTMB WORLD SERIES
QUALIFIER M



Remise des dossards :

Samedi 5 Octobre

6h à 8h

Départ 8h

Dernier arrivé : 21h

Barrières horaires du 62km calculés sur une arrivée avec 4,62km/h de moyenne.

Course plus accessible en terme de BH que le 82km.

Ravitaillements et Barrières horaires :

Km 20 : Gaschney BH : 12h45

Km 32 : POINT EAU Mittlach BH : 15h15

km 41 : Restaurant le Panoramic Schnepfenried : BH 17h

Km 55 : Ferme auberge du Buchwald : BH 19h30



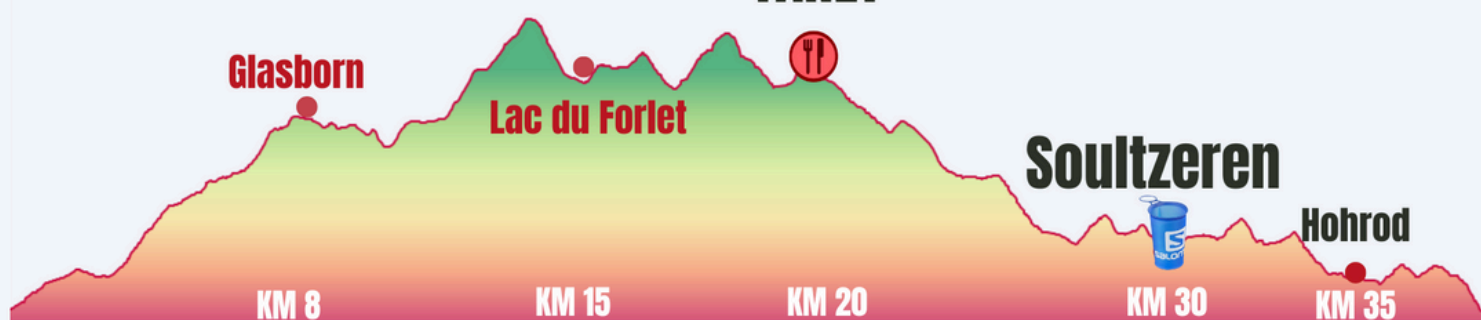
Profils des épreuves



MT40

UTMB WORLD SERIES
QUALIFIER **M**

TANET



Départ 9h

Remise des dossards:

**Horaires au niveau du Parc de la Fecht
Samedi 5 octobre de 7h à 19h**

Ravitaillement au Tanet km20

Point eau Km30

Barrières horaires calculées sur une moyenne de 4,71km/h à l'arrivée.

Barrière Horaire au Tanet : 13h

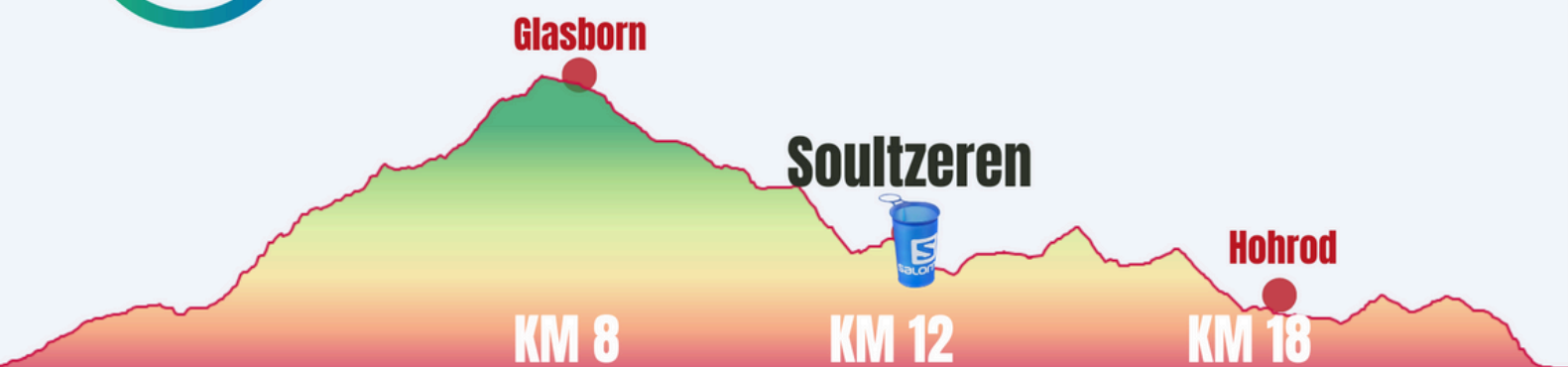
Barrière horaire à l'arrivée : 16h30



Profils des épreuves



MT22



Remise des dossards

Horaires au niveau du Parc de la Fecht
Samedi 5 octobre de 14h à 16h

Départ : 16h30

Point eau à Sultzeren KM12

Barrières horaires calculées sur l'arrivée à 5,7km/h de moyenne

Barrière horaire Sultzeren km12 : 18h30
Arrivée : 20h15



Profils des épreuves



MT12

Hohrodberg

Haslach

KM 6

KM 9

Infos utiles sur le 12km
Départ 19h

Remise des dossards :
Samedi 5 Octobre
Horaires au niveau du Parc de la Fecht (Munster) 17/19h

Pas de ravitaillement ni de barrières horaires





LE RAIDARD
PROFESSIONAL CYCLING XPERIENCE

LE RAIDARD, votre partenaire séjours cyclistes. Route, Gravel, en étoile ou en itinérance, en France ou partout en Europe. Découvrez notre catalogue séjours groupe ou demandez nous un séjour à la carte pour votre groupe sur www.leraidard.com



COREBAT

**COUVERTURE
ETANCHEITE - PHOTOVOLTAIQUE**

ENTZHEIM



MÉTAL

SUPER 
Munster



Nos auberges/Ravitaillements :

Le restaurant panoramique du Schnepfenried



Le chalet du ski club hohneck



L'auberge du Tanet





LES STATIONS
DE LA VALLÉE
DE MUNSTER

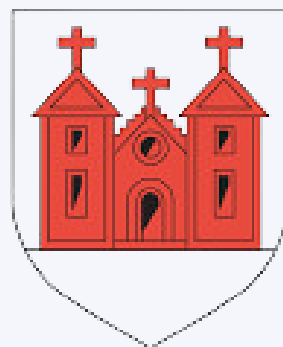


GASCHNEY
360°



 **Vallée de Munster**
L'Alsace essentielle [®]

VILLE DE MUNSTER
(HAUT-RHIN)



AUBERGE DU
SCHANTZWASEN

PROGRAMME

Quiétude
attitude

SAUVAGEMENT RESPONSABLE

quietudeattitude.fr