

Postes

Localisations et Missions

Jeudi

18H/20H

Lieu : Parc de la fecht

Missions : Installation du parc + Cabanons Dossards

Vendredi

DOSSARDS 13H/23H15

Lieu : Parc de la fecht /cabanons de Noel

Missions : Mise en place des cabanons puis à partir de 16h Donner les dossards/

Fluoter chaque nom /Uniquement MT100km

PARKING 16H/20H

Lieu : Parc de la fecht

Missions : Envoyer les voitures au fond/ protéger les places de parking de la piscine

Matériel : Gilet jaune et barrières sur le parking de la piscine

INSTALLATION RAVITAILLEMENT 15H /20H

Lieu : Super U + Rothenbrunnen+ Schnepfenried+ Gaschney

Missions :

Chercher les Ravitaillements au super U / Se partager le ravitaillement / Monter aux différents lieux et mettre en place le ravitaillement.

Matériel : ^

Tonelle + ravitaillement + Rallonge électrique + le chronométrage sporkrono (Juste avant de partir sur le poste)

DÉPART + ARRIVÉE 10KM 19H15/21H

Lieu : Parc de la fecht /cabanons

Missions : Signaleur + Arrivée : Donner le lot coureur + Biblekass+ tourtel

Postes

Localisations et Missions

Team Balisage / responsable Jean-François Bombenger

MT10km : 18h30 : **Jean-michel Kempf Et cedric herz**

MT100km:

Equipe 1 : Munster/Wasserbourg/Vendredi 16h/ **Jacky /Sylvain**

Equipe 2 :: Wasserbourg/Sondernach Vendredi 17h / **Fab carme/ Anton/Loic**

Equipe 3 : Sondernach/mittlach vendredi 18h / **Laurent M/Olivier P/ced Helmer**

Equipe 4 : Mittlach/Soultzeren Vendredi 21h
Franky/Vincent/Thibaut

Equipe 5: Soultzeren/Arrivée Samedi 5h **Christine et jacky**

Equipé 6 : MT40 (Jusqu'à la jonction du parcours Ultra (Katzenstein) Samedi 6h / **Laurent H et anthony**

Equipe 7 : MT20 la partie soultzeren Glasborn Samedi 8h / **Fab Carme/Mathieu/**

VERIF BALISAGE : 19h MUNSTER/Mittlach / **Christine/Mathieu**

1h Mittlach/Soultzeren **Laurent H/Arthur S**

6h Soultzeren/Arrivée **Anton/Loic**

Lieu : Parc de la fecht

Missions : Balisage

Matériel : Gros sac 30L / Couteaux , Petit marteau et clou pour enfoncer les fanions, frontale. Ravito de course

Les fanions , rubalise et bombes de peinture vous seront donnés en fonction de votre partie (nous gérons mieux l'ensemble du stock comme ça)

Postes sur le parcours du MT10km/

Lieu : voir carte

Horaires : En place à 19h(départ de la course à 19h15)

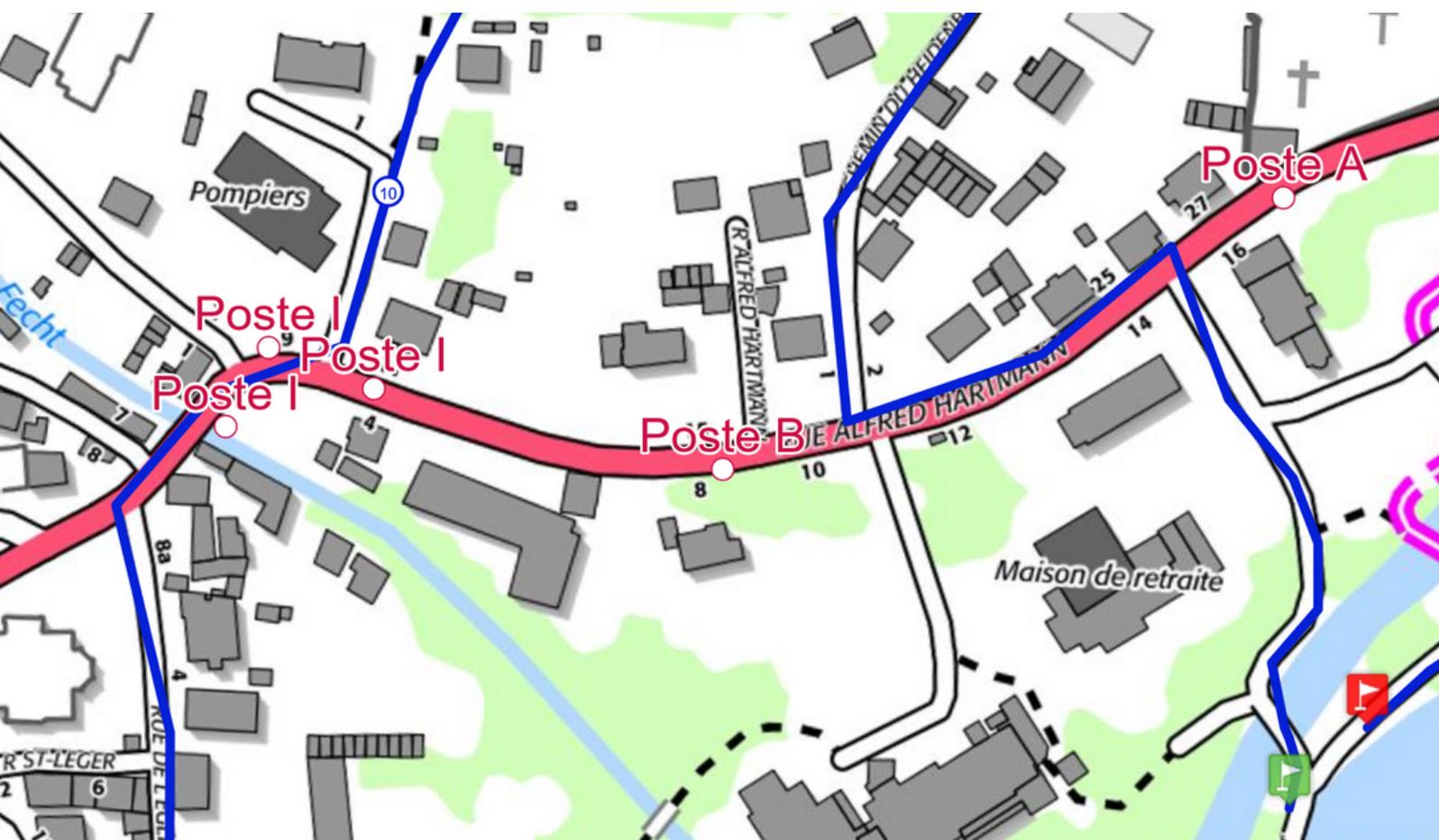
Missions : Vérifier le balisage et aiguiller les coureurs /

Matériel : se munir d'une frontale + lampe torche

5 personnes

Poste A et B pour le départ de la course

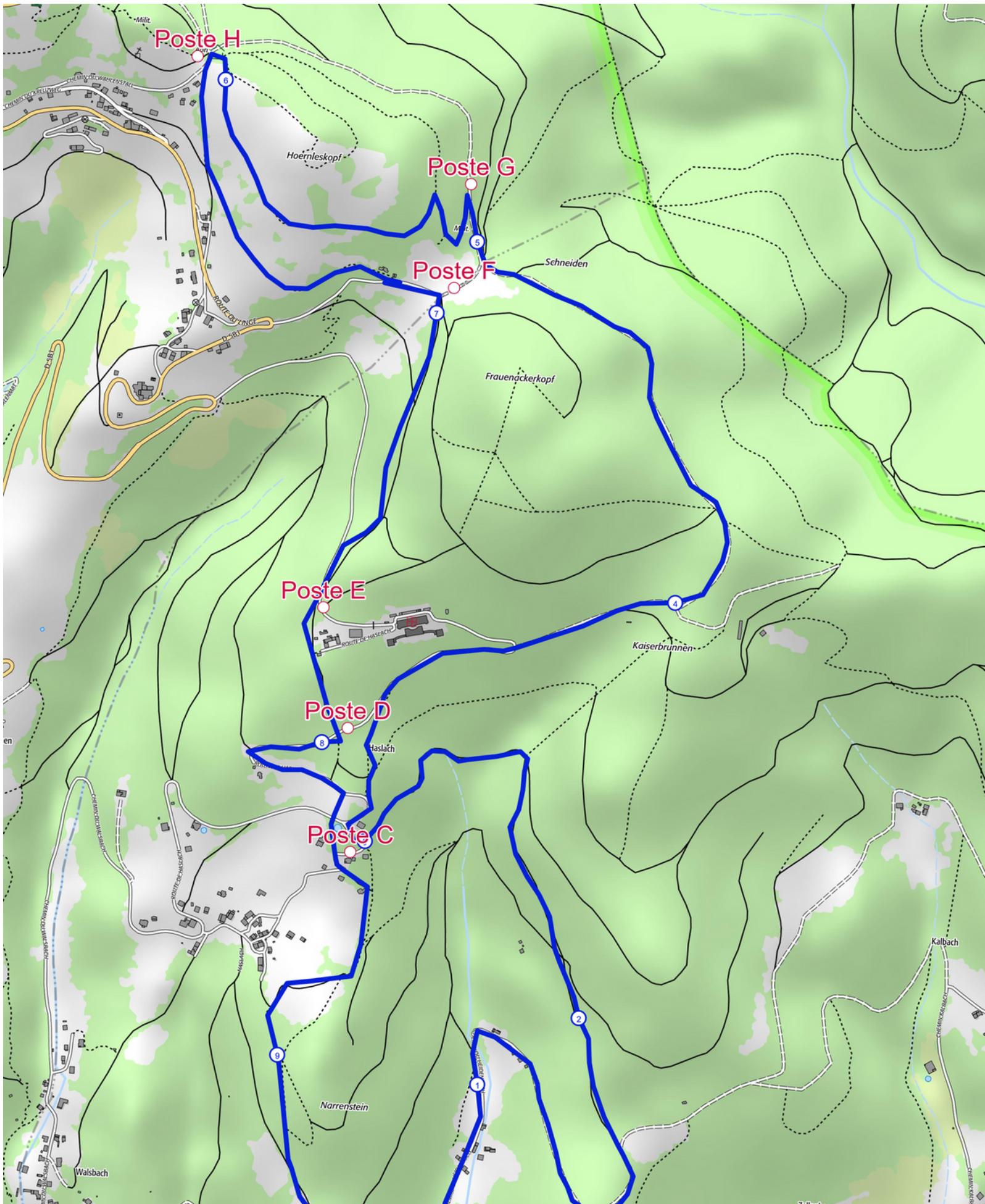
Postes I pour l'arrivée



Postes sur le parcours du MT10km/ 19h à 21h

Astuce : Suivre le parcours à l'endroit ou à l'envers qui est balisé et s'arrêter au bon endroit ! Attendre les coureurs balais avant de cloturer

6 personnes



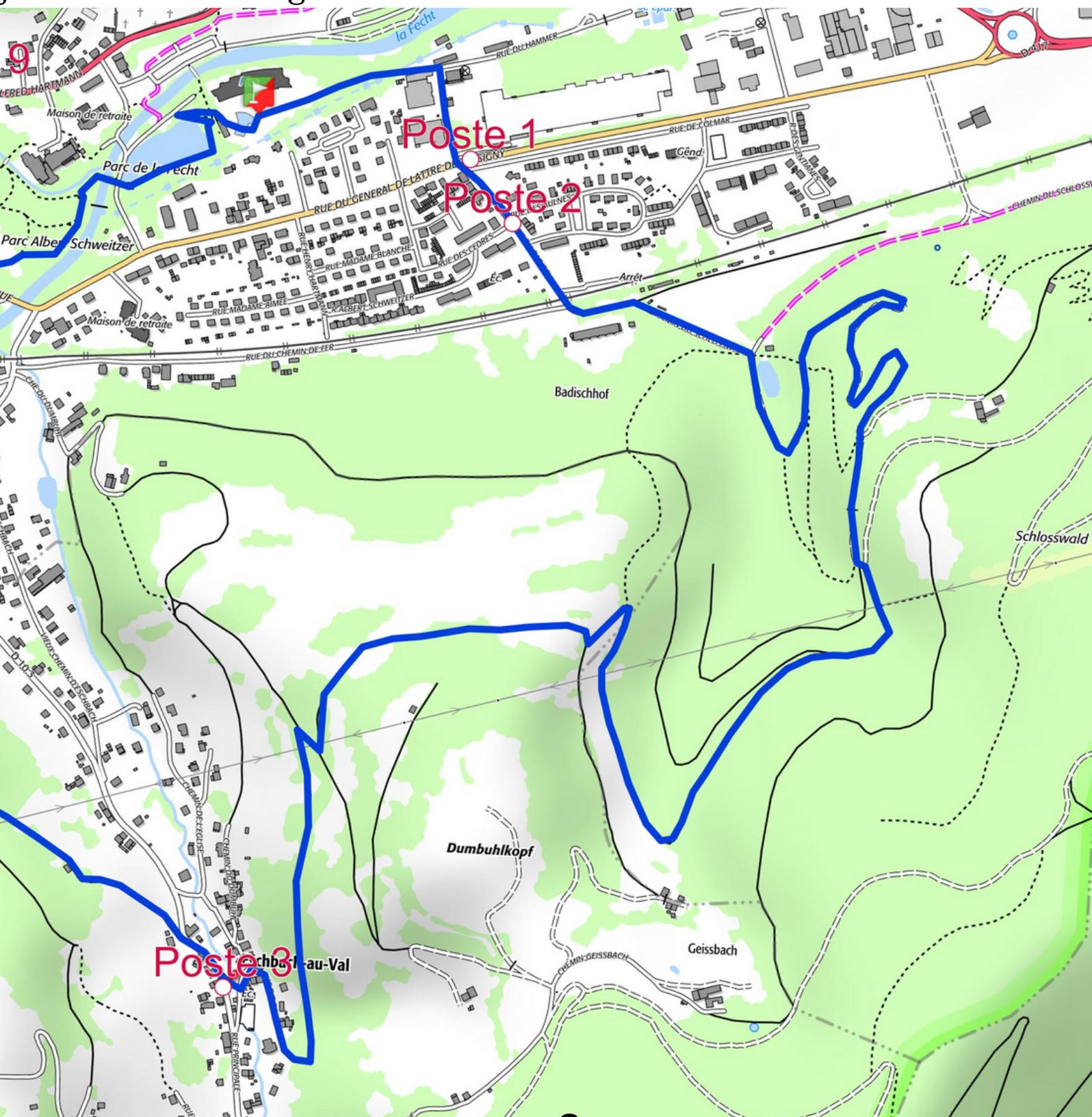
Postes sur le parcours du MT100km(+ MT40km)

Postes 1,2,3

Heure : 20h45 et 23h45

Missions : signaleurs / Circulation, Attendre les coureurs balais avant de cloturer

Matériel : Panneaux Vert/rouge + Frontale + gilet jaune+ Panneaux Signalement voiture



Postes sur le parcours du MT100km

Poste 4 km20 (

Heure : 19h repas à l'auberge + Installation du ravitaillement /

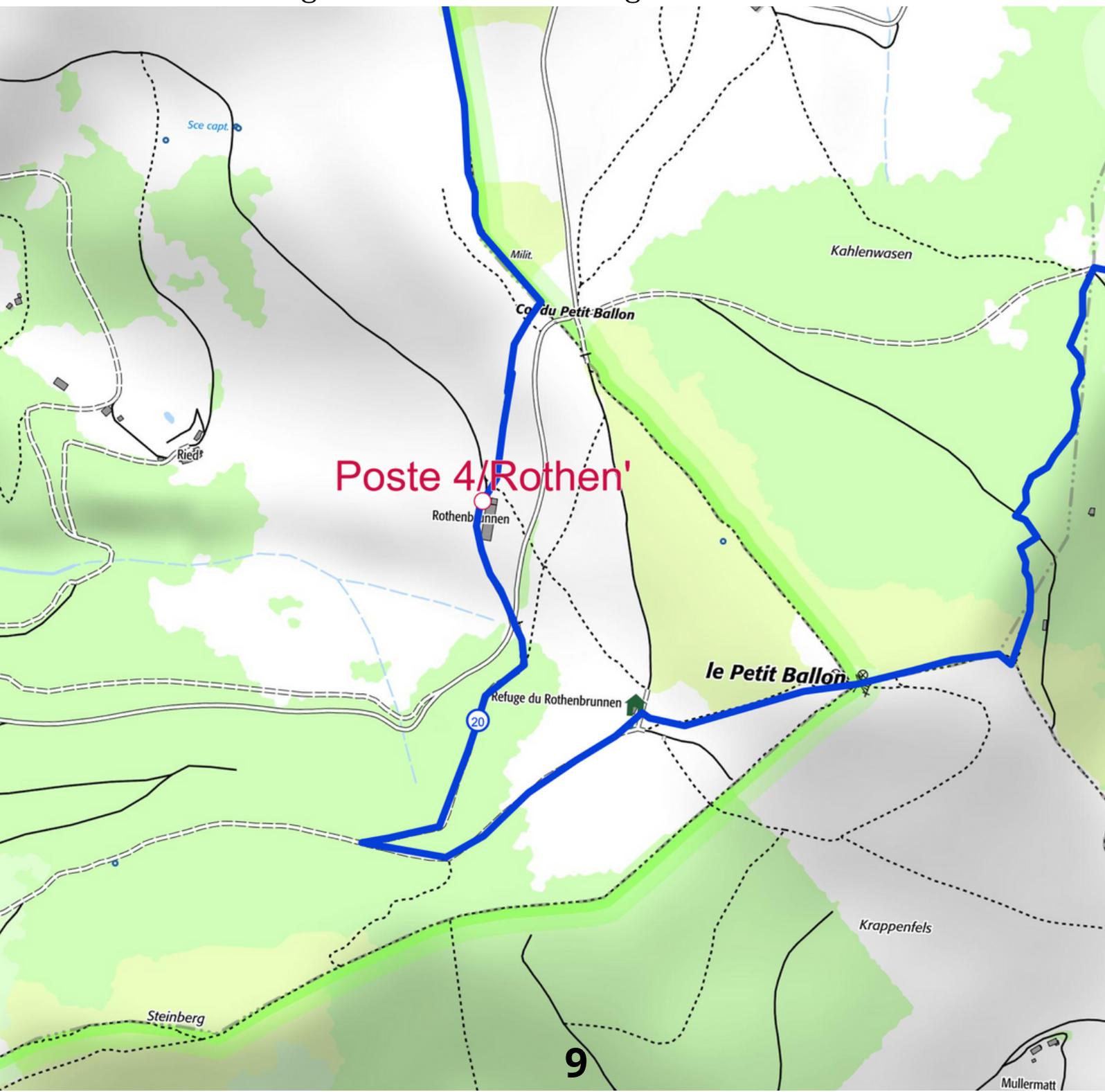
Passage des coureurs : 23h30/1h15 + 2h/3h30

Missions : Point eau pour les coureurs / Attention ne pas faire passer les coureurs avant **23h 30** (dans le règlement) / Seule la barrière horaire à 3h30 est appliquée par les commissaires sportifs.

Un bénévole doit également se mettre sur la traversée de route + une personne au sommet du petit ballon

Matériel : Frontale + Badgeuse sporkrono + Jerricans d'eau

ATTENTION CHANGEMENT DE PARCOURS APRES LE COL DU PETIT BALLON / Ils vont à gauche vers le steinberg



Postes sur le parcours du MT100km

**Poste 5/Sondernach Traversée de la route principale
km30/ 2**

Heure : minuit30 à 4h15

Missions : signaleurs / Circulation, Attendre les coureurs balais avant de cloturer

Matériel : Panneaux + Frontale + gilet jaune

Poste 6 /km34/

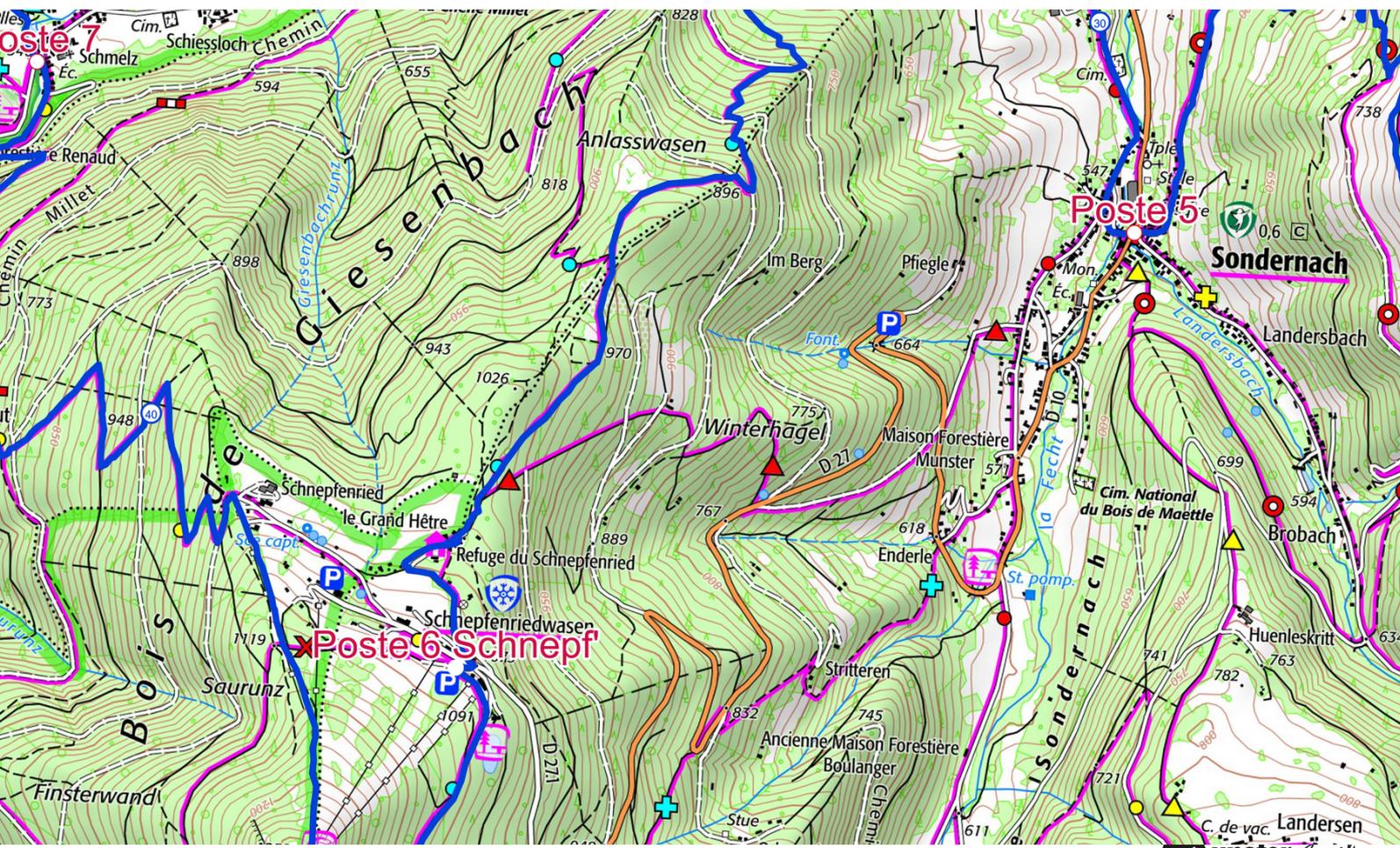
Heure : minuit //Installation du ravitaillement /

Passage des coureurs : 2h/6h

Missions : Ravito , vérifier le balisage avant et après le ravito , (télécharger trace GPX°) / **Les 2 Barrières horaires sont 4h et 6h**

Matériel : Spots de lumière , rallonge électrique , sac de couchage , Ravitaillement , Badgeuse sporkrono , frontale

A la fin du ravitaillement il faut ramener les restes du ravitaillement au tanet



Postes sur le parcours du MT100km

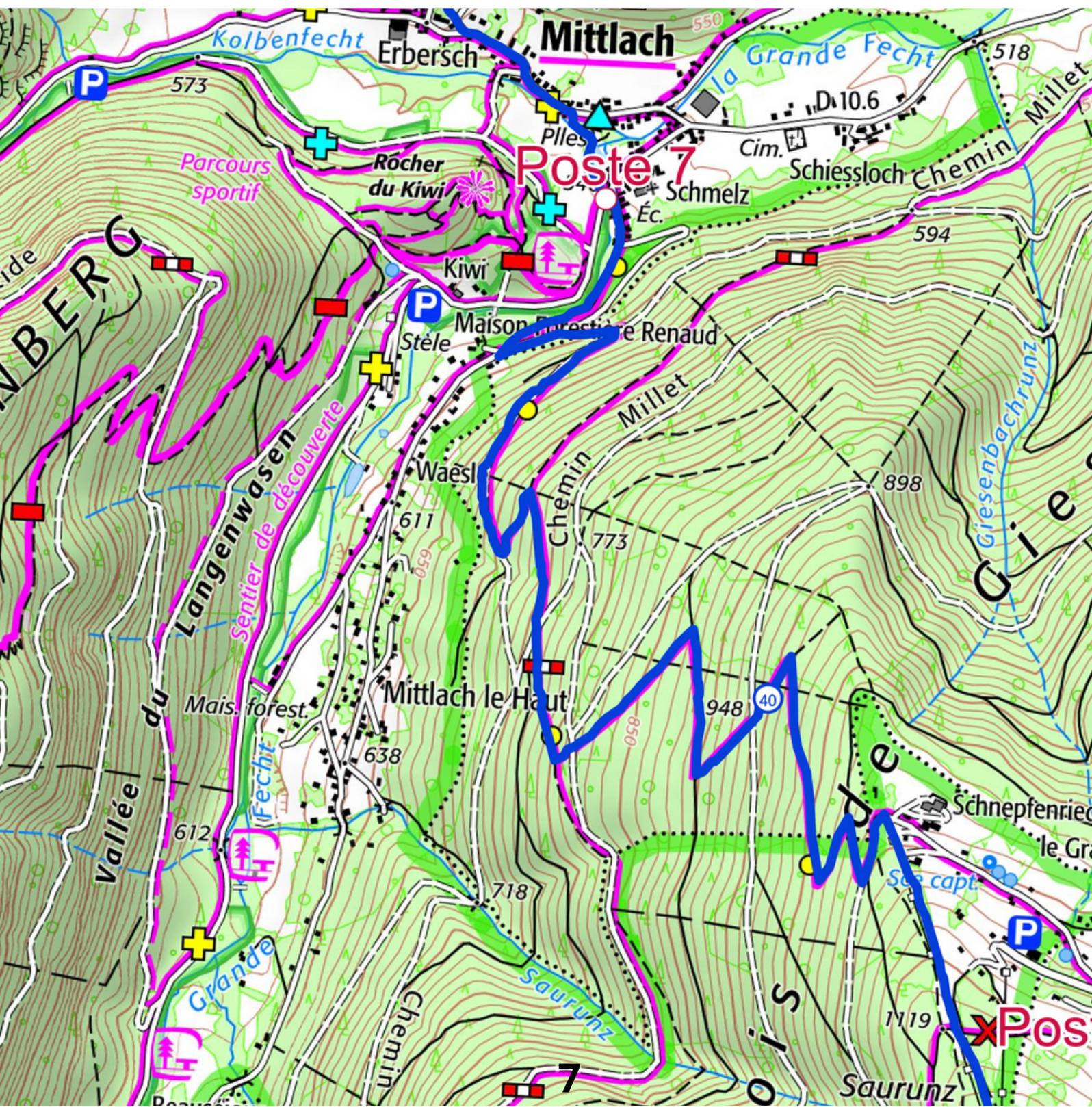
Poste 7//Traversée de la route Mittlach

//km45/2personnes

Heure : 3h15/7h45

Missions : signaleurs / Circulation/ annoncer le point eau qui est dans le mini parc,Attendre les coureurs balais avant de cloturer

Matériel : Panneaux + Frontale + gilet jaune



Postes sur le parcours du MT100km

Poste 8 //km57/ 8 à 10 personnes

Heure : 19h repas et Possibilité de dormir au refuge + Installation du ravitaillement

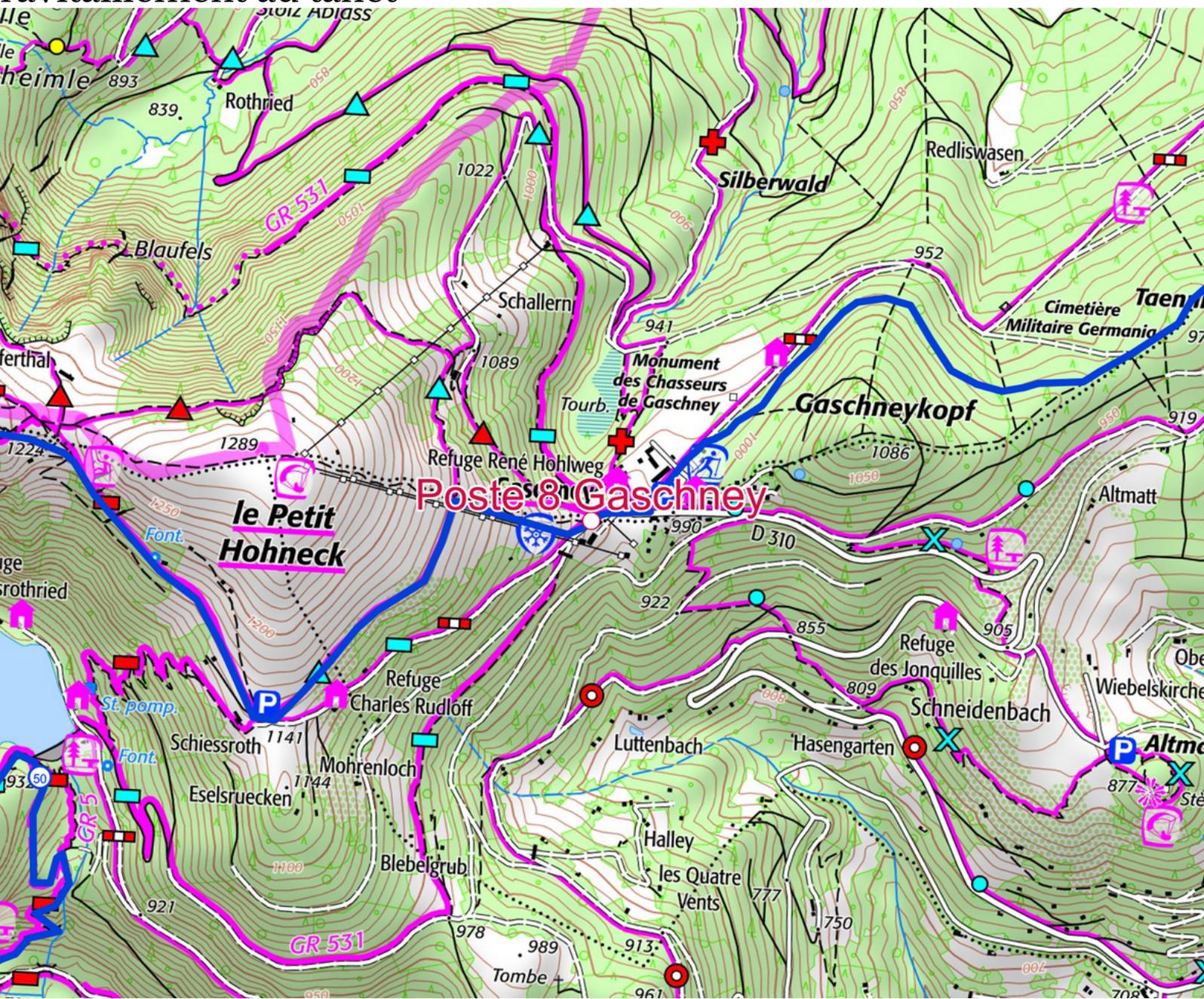
Passage des coureurs : 6h à 10h30

Matériel : Rallonge électrique , sac de couchage , Ravitaillement , Badgeuse sporkrono , frontale

Concevoir un espace spécial "assistance" en dehors de la zone de ravitaillement

Missions Servir les coureurs /Sacs d'assistance vous seront acheminés vers 23h.30/ pour info Porte horaire 6h30 (1ère vague) BH 9h30 (1ère vague) et 10h30 (2ème vague)

A la fin du ravitaillement il faut ramener les restes du ravitaillement au tanet



Postes sur le parcours du MT40+ MT20

Poste 9// //Traversée de la route au hohrod

2 à 4 personnes

Heure : 10h45à 11h et 15h30/16h

Missions : signaleurs / Circulation/ .Attendre les coureurs balais avant de cloturer du 20km !

Matériel : Panneaux + Gilet jaune + chaise pour le repos du bénévole ;-)

Plan du MT 20 et MT40



Postes sur le parcours du MT100km et Mt 40/mt20

Postes 10,11 (sultzeren) 2 à 4 personnes

Heure: 7h30 à 15h et 15h30/16h

Poste 10 katzenstein : Attention les coureurs viennent des 2 cotés (MT40 et MT20 viennent d'en haut et MT100 d'en bas)

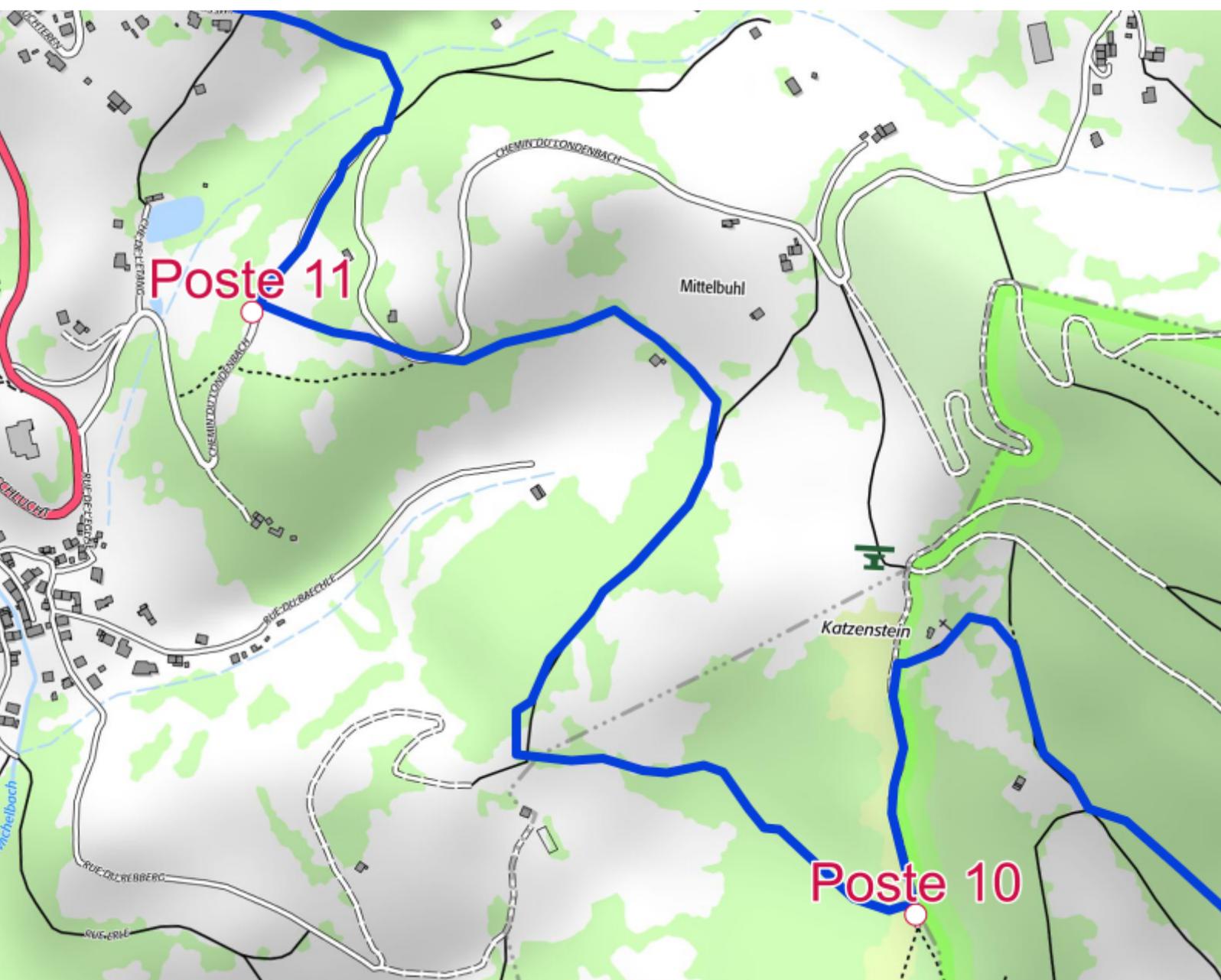
Poste 11 (chemin du londenbach Sultzeren)

En bas de la descente très raide (sur la route aiguillez les coureurs)

Missions: signaleurs / Circulation/

Matériel : Panneaux + Gilet jaune + chaise pour le repos du bénévole ;-)

Attendre les coureurs balais avant de cloturer



Postes sur le parcours du MT100km et MT 40

Postes 12 soulzteren 2 équipes de 2 personnes

=Après la fan zone (sur la route) et à la fin de la route dans le virage pour arrêter les voitures si passage de coureurs (avant le chemin)

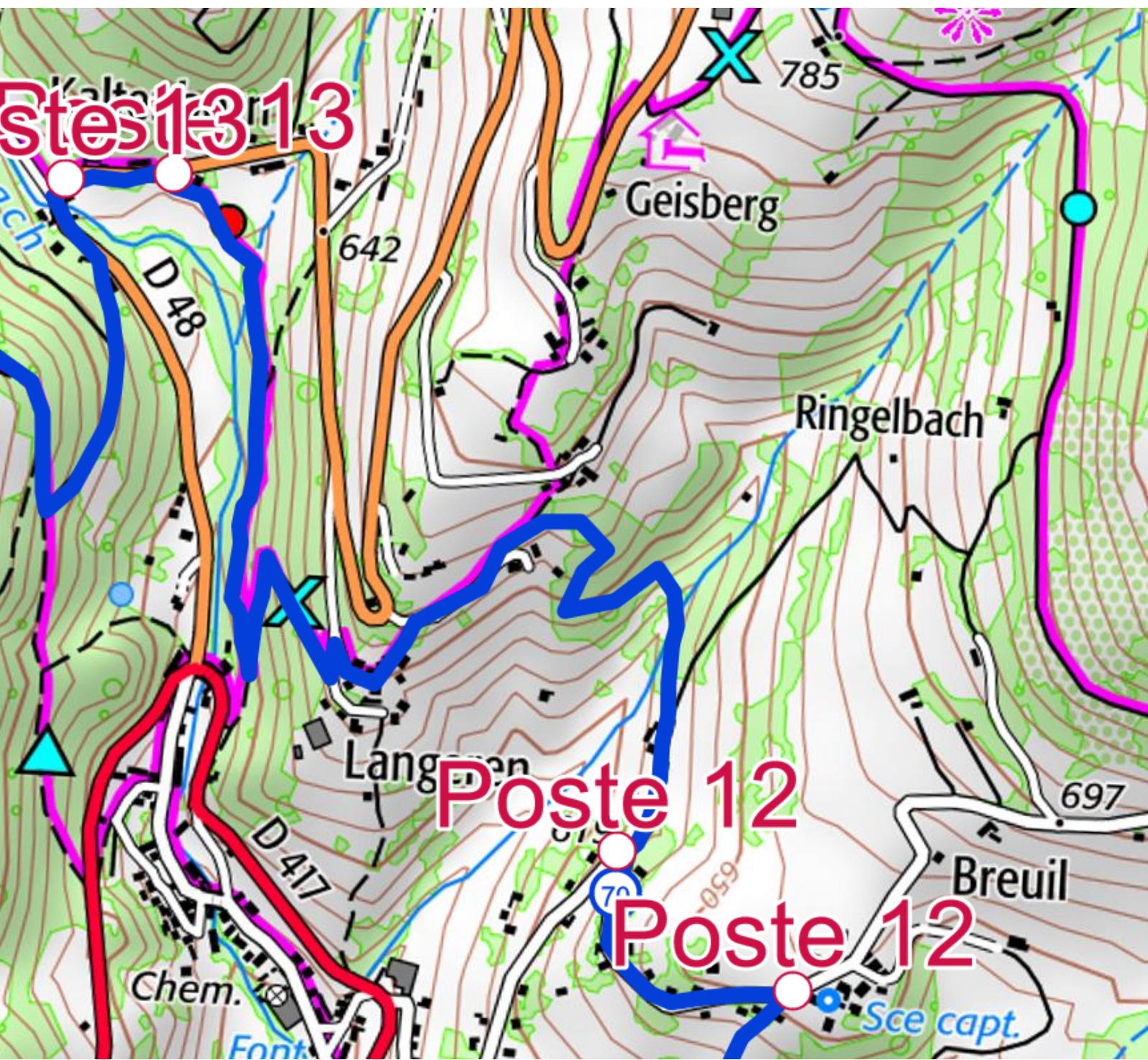
Heure: 7h30 à 15h et 15h45/16h45

Missions: signaleurs / Circulation/

Matériel : Panneaux + Gilet jaune + chaise pour le repos du bénévole ;-)

Attendre les coureurs balais avant de clôturer

Postes 13 : Traversée de la route du wettstein



Postes sur le parcours du MT100km et MT40

Poste 14A et 14B //km78/ 10 personnes

14A : ravitaillement du tanet

14B : Traversée de route en face du boden (voir carte)

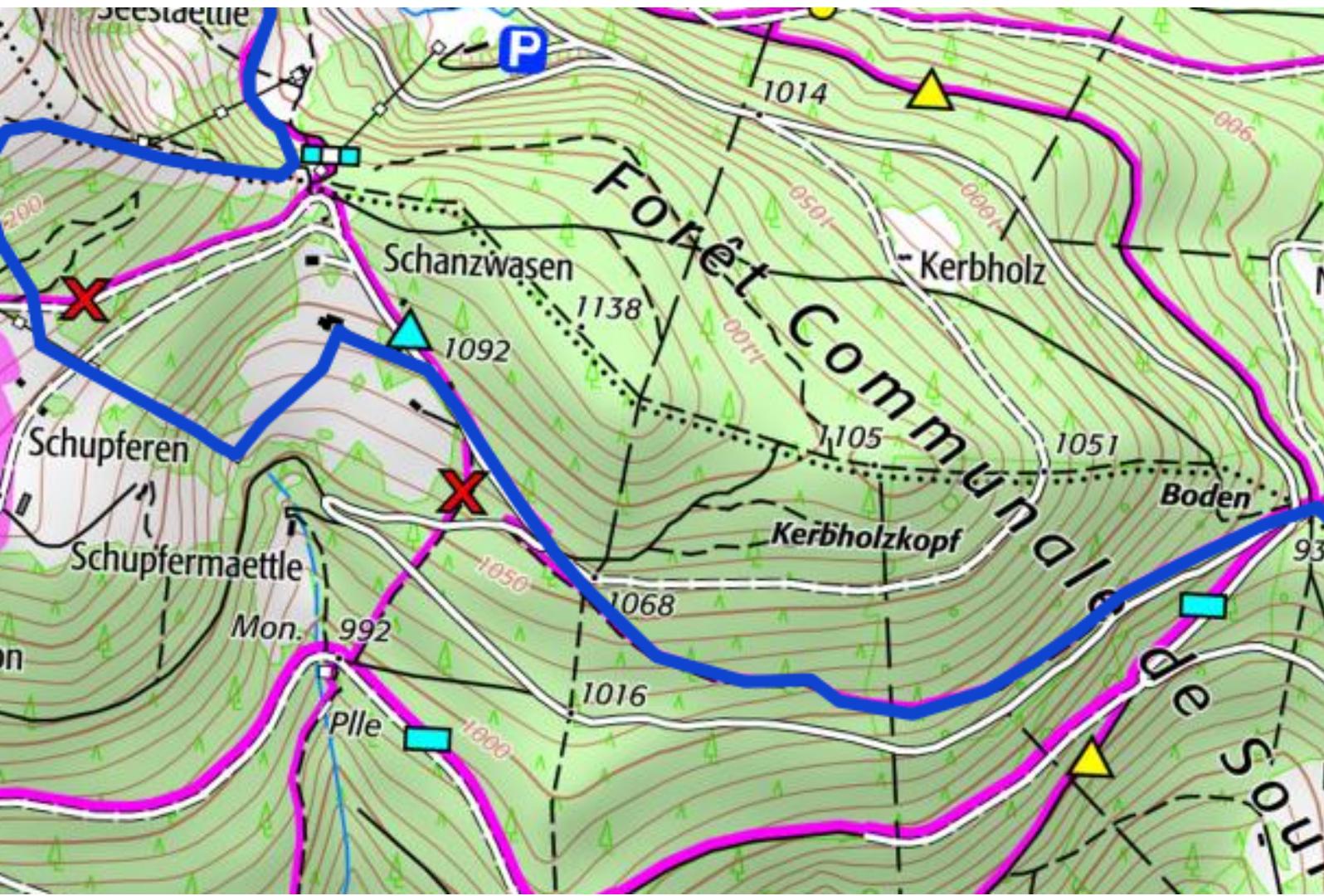
Heure : 9h/15h30

Matériel : Rallonge électrique ,Ravitaillement , Badgeuse sporkrono ,Gilet jaune + panneaux de signalisation

Missions Servir les coureurs , vérifier le balisage autour de la zone , placer 2 bénévoles à la ferme auberge du schandswasen

ATTENTION GROS CHANGEMENT DE PARCOURS !

Plus de passage à la montée du Tanet !



Postes sur le parcours du MT100km et MT 40

Postes 15//km86/ 2 personnes

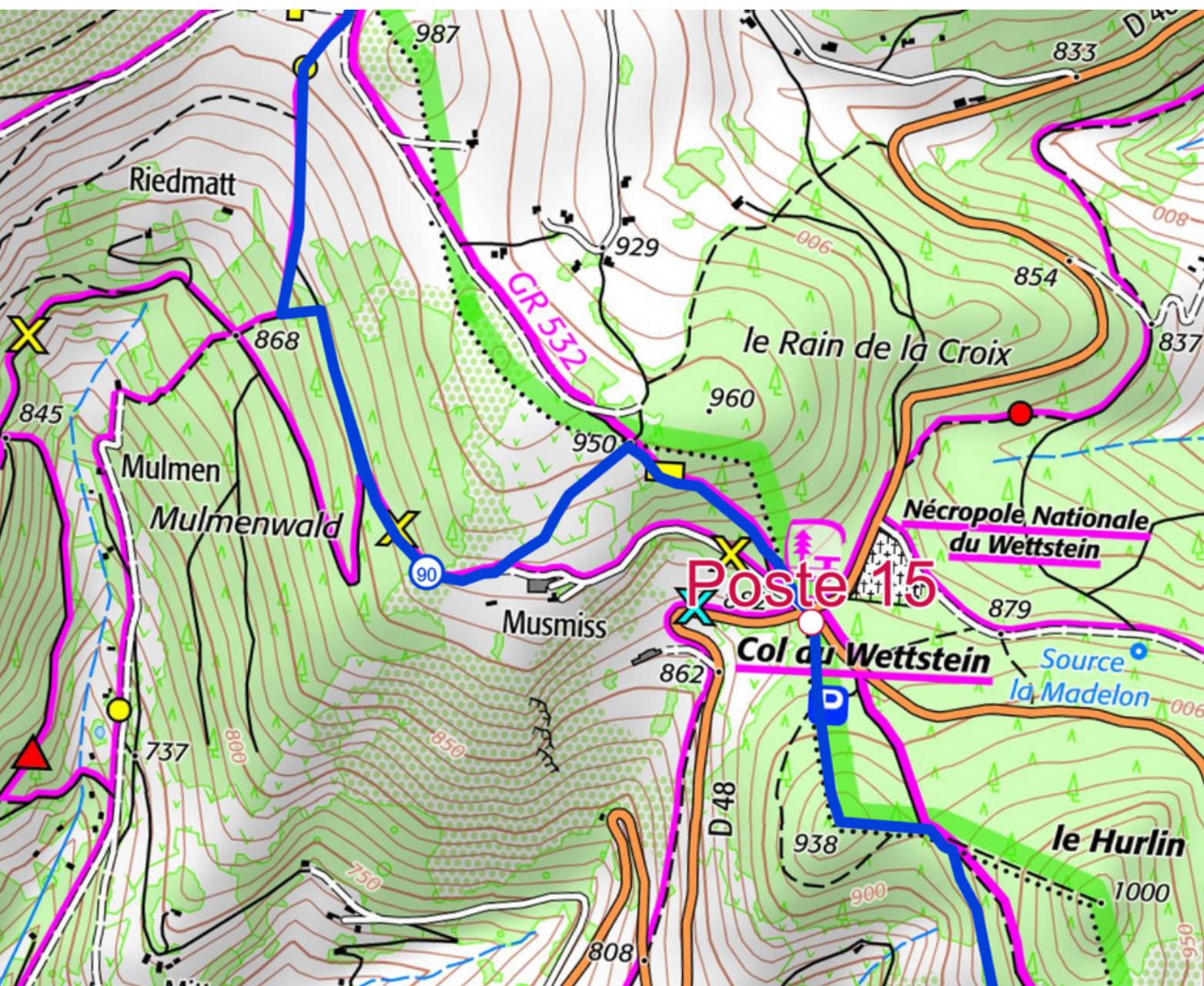
Heure: 9h à 17h

Missions: signaleurs / Circulation/

Matériel : Panneaux + Gilet jaune + chaise pour le repos du bénévole

; -)

Attendre les coureurs balais avant de cloturer



Postes sur le parcours de toutes les courses

Postes 16 (route du linge) km92/3 à 5 personnes

Heure: 10h à 18h

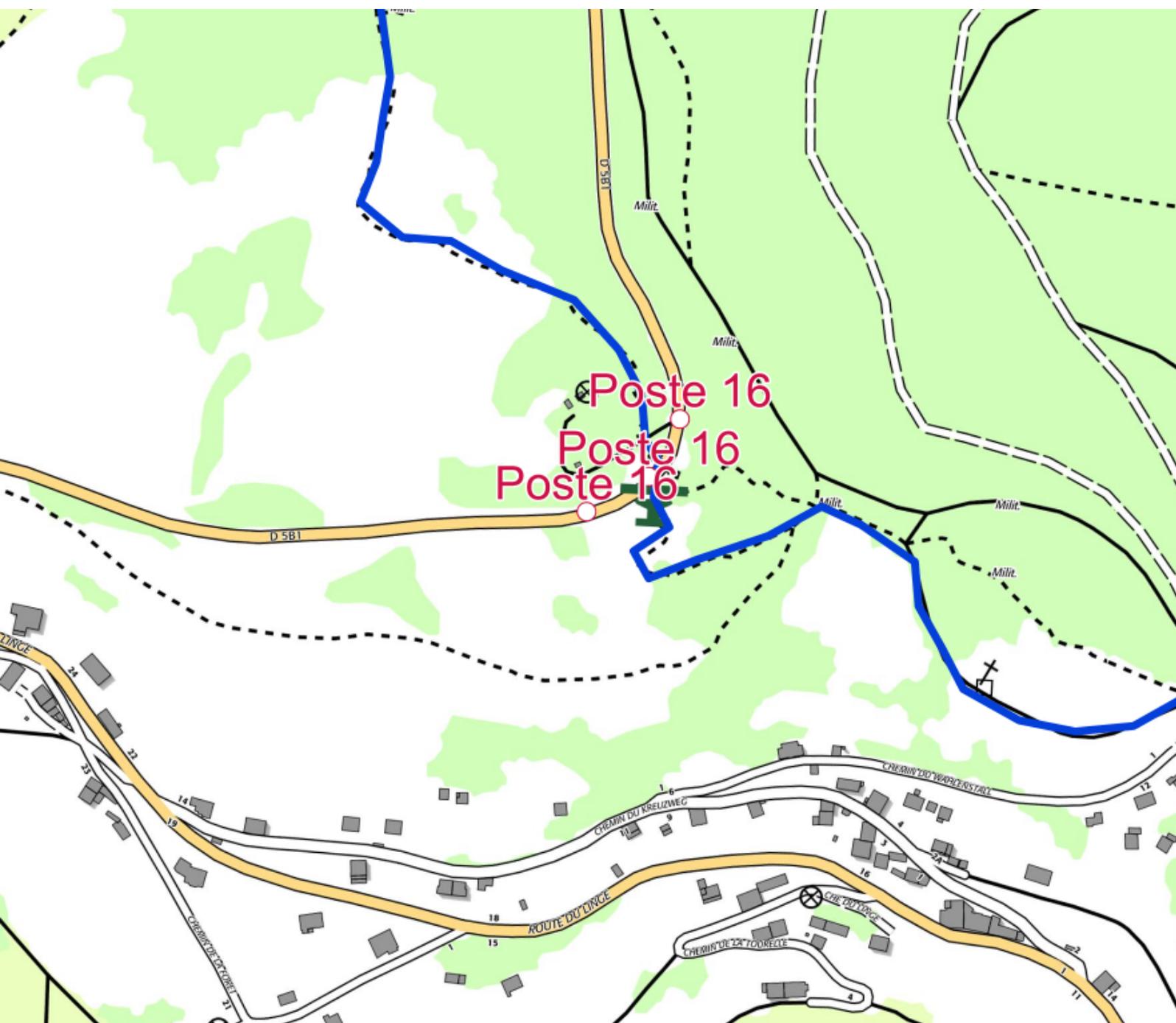
Missions: signaleurs / Circulation/

Matériel : Panneaux + Gilet jaune + chaise pour le repos du bénévole
;-) frontale

Attendre les coureurs balais avant de cloturer

Attention zone à risque / prévoir tout ce qu'il faut en "lumineux"

Prendre le triangle de voiture



Postes sur le parcours du MT100km et MT 40

Postes 17,18 km100/ 3 à 5 personnes

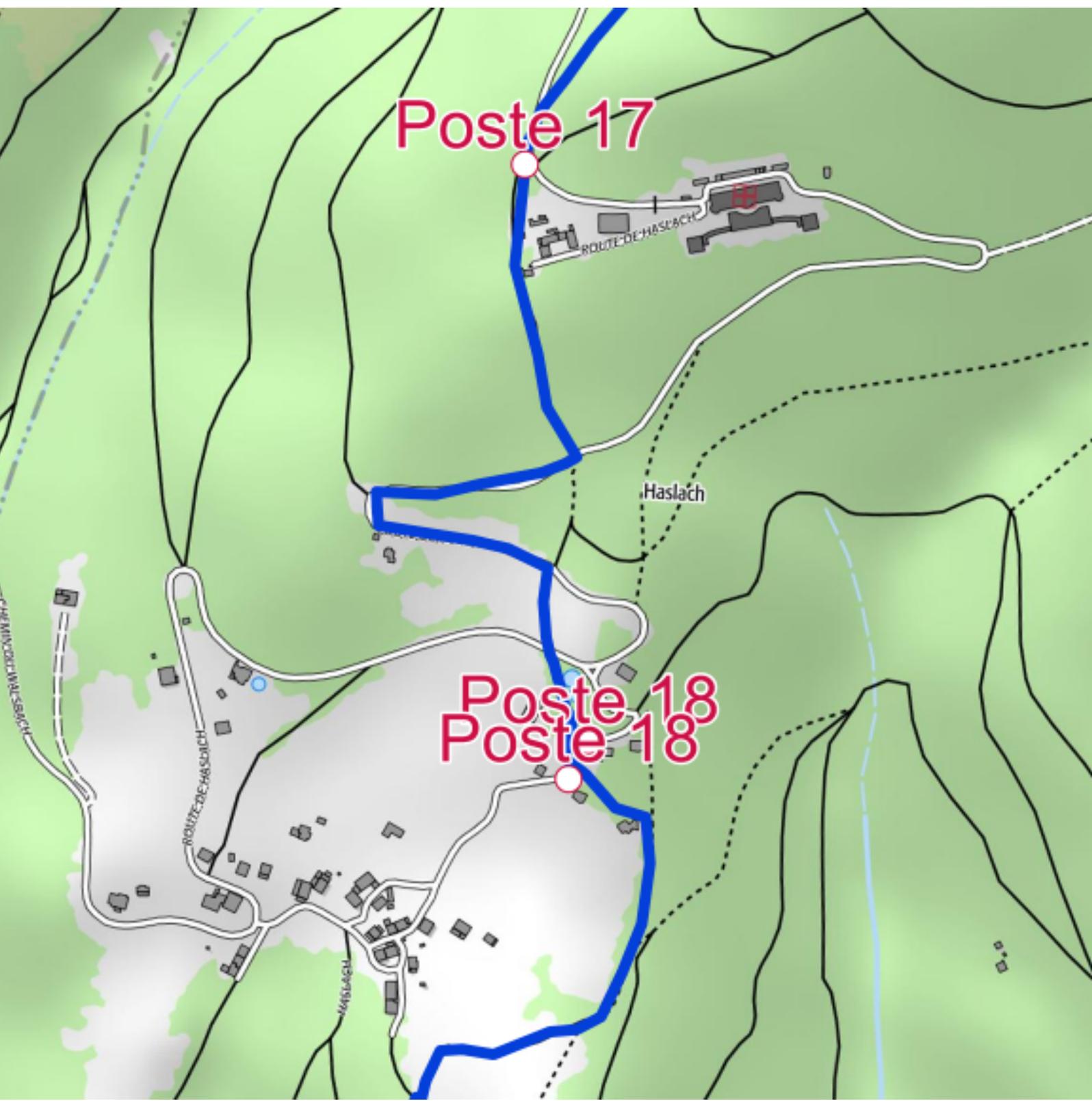
Heure: 11h15 à 18h45

Missions: signaleurs / Circulation/

Matériel : Panneaux + Gilet jaune + chaise pour le repos du bénévole
;-) frontale

Attendre les coureurs balais avant de cloturer

Attention zone à risque / prévoir tout ce qu'il faut en "lumineux"



Postes sur le parcours du MT100km/MT40/MT20

Postes 19/ 3 équipes de 4 personnes

Heure: 11h15 à 19h

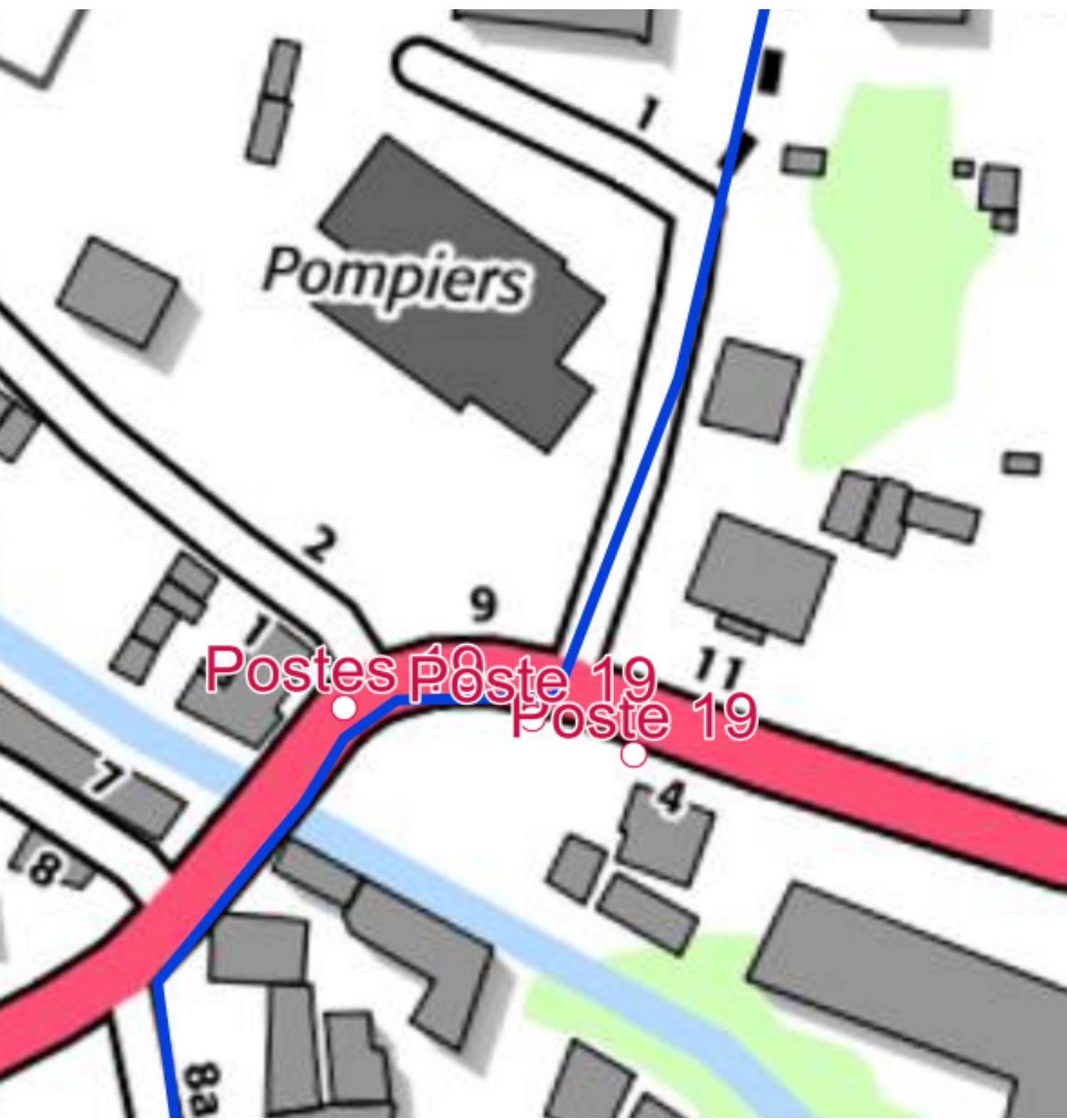
Missions: signaleurs / Circulation/

Matériel : Panneaux + Gilet jaune + chaise pour le repos du bénévole
;-) frontale

Attendre les coureurs balais avant de cloturer

Attention zone à risque / prévoir tout ce qu'il faut en "lumineux"

Prévenir le speaker par tél de l'arrivée du premier homme et de la première femme avec le numéro de dossard.



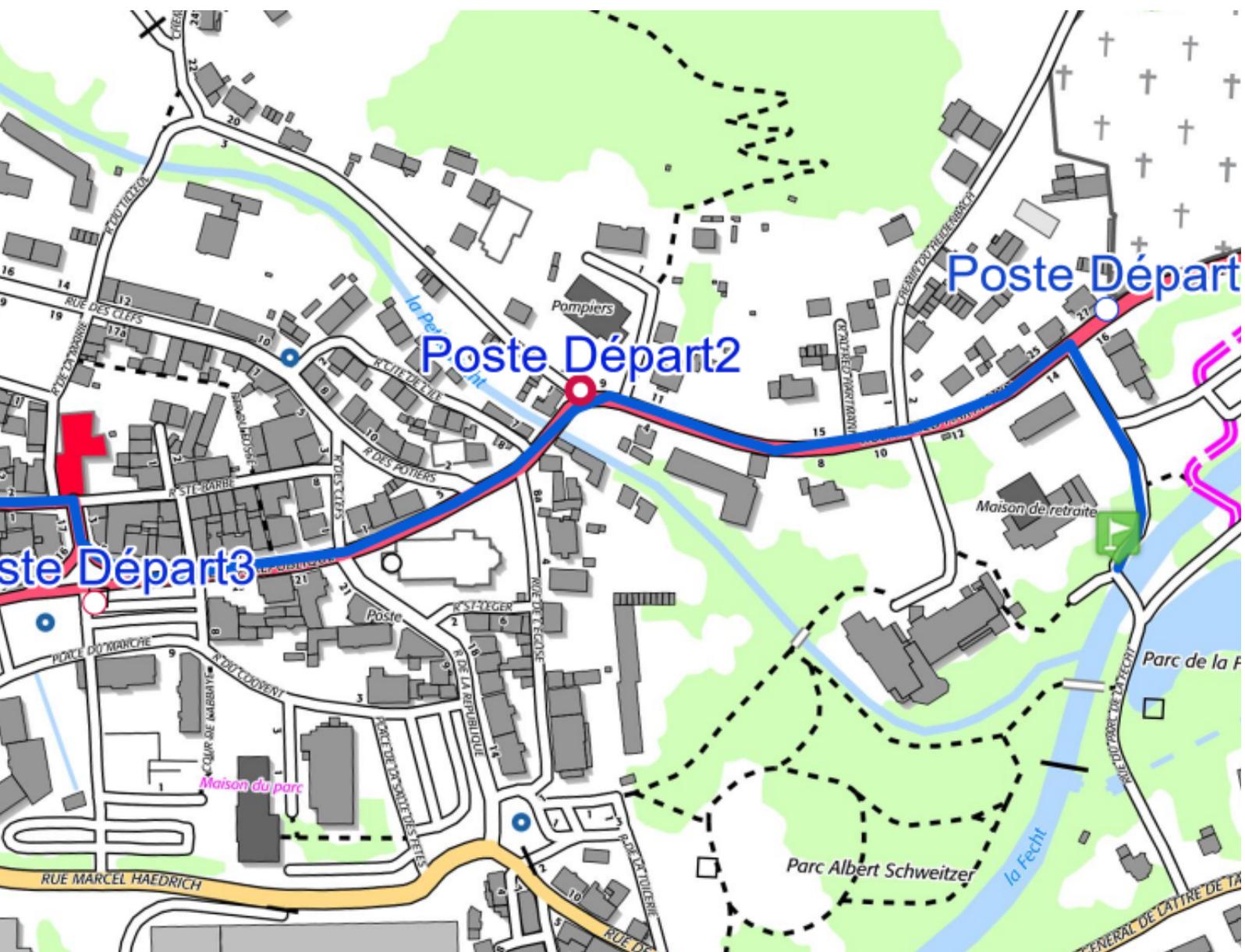
Zone de départ/arrivée

Heure: 10h15 à 10h35 et 15h15 à 15h35

Missions: signaleurs / Circulation/

Matériel : Panneaux + Gilet jaune

Attendre les coureurs balais avant de cloturer



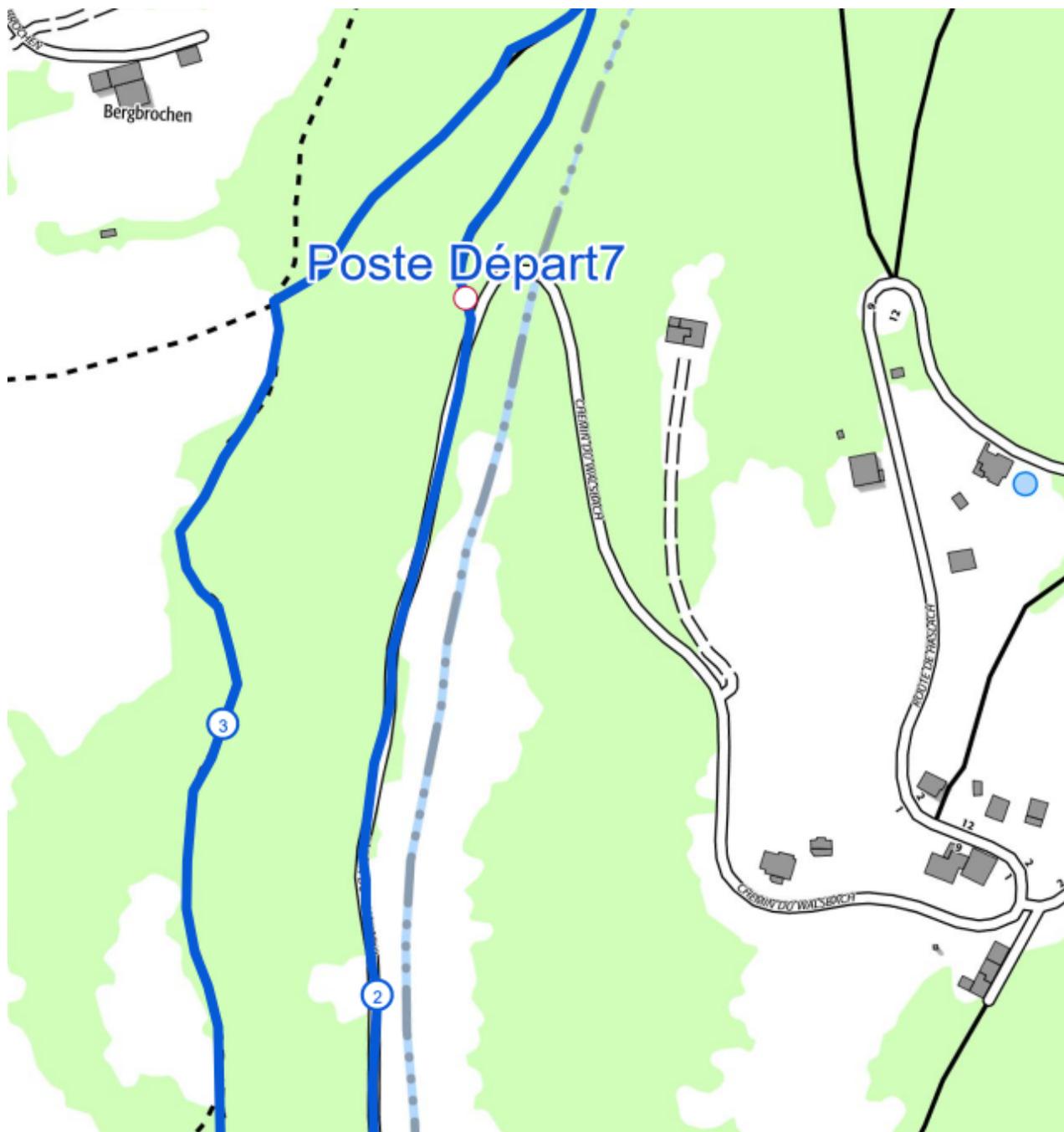
Zone de départ/arrivée

Voiture deco kempf

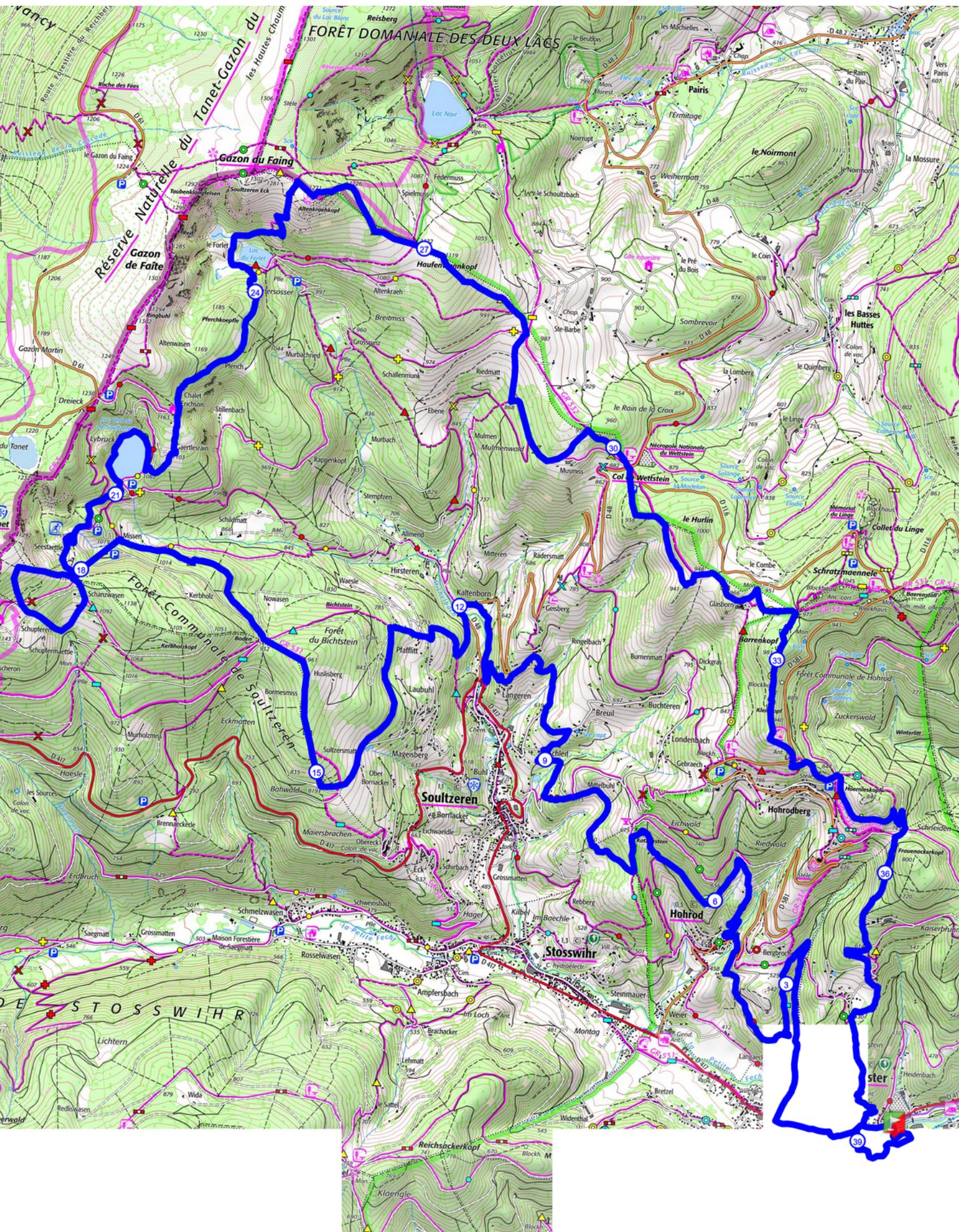
Missions: signaleurs / Circulation/

Matériel : Panneaux + Gilet jaune

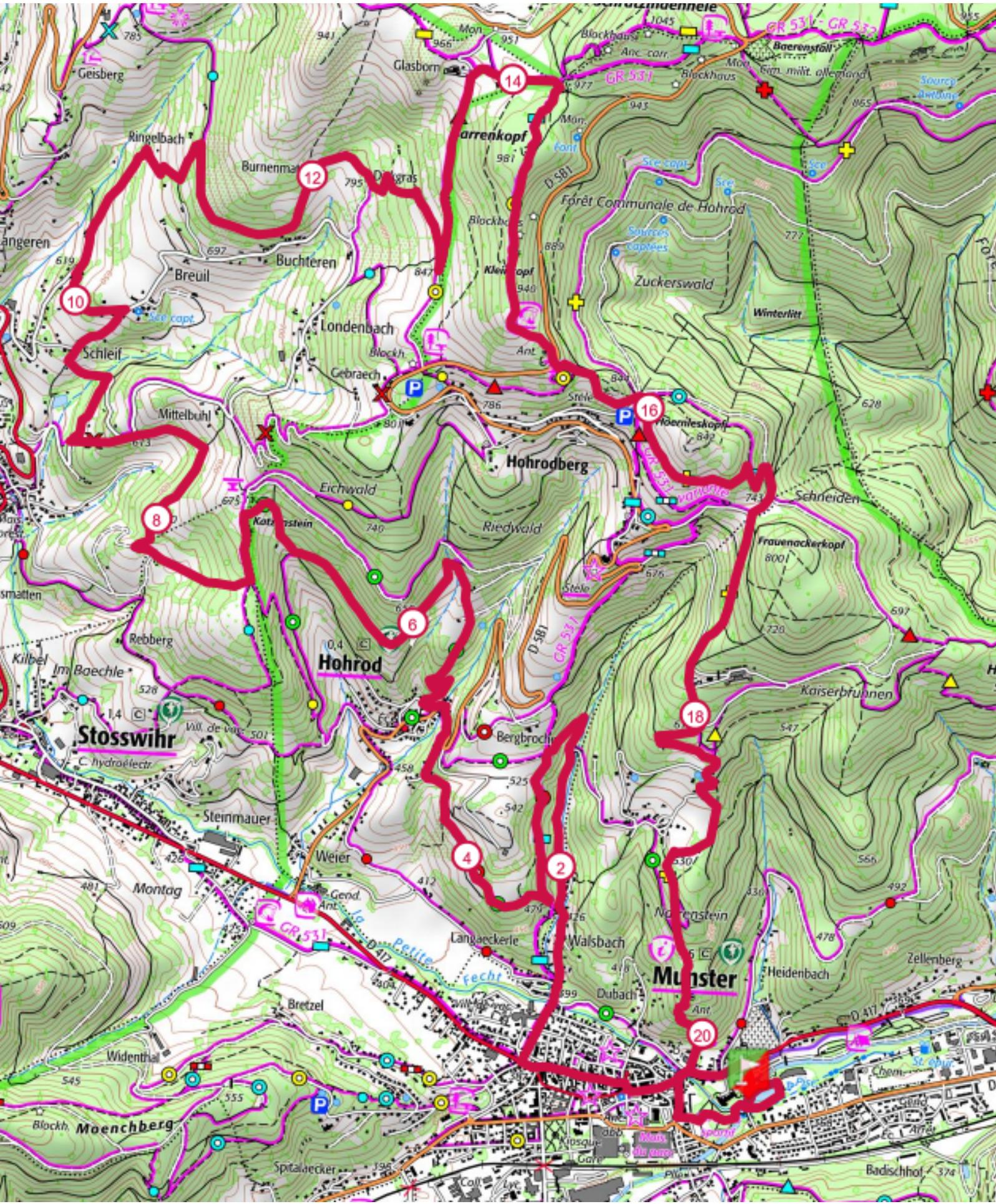
Attendre les coureurs balais avant de cloturer



Parcours général du MT 40km



Parcours général du MT 20km



Numéros Utiles

Commissaire sportif : Christophe Dietrich
0638934891

Responsable Aire départ/arrivée : Xavier biechy
0607572481

Responsable bénévole : Jérôme Lefevbre 0673451141

Responsable ouverture de course + homme à tout faire
;-)

Jean michel Kempf 0616182871

Directeur de course : Jeff Bombenger 0681087576