



**MT69**  
**Relais Bret&Zel**  
**42km & 27km**  
**MT34**  
**MT21**  
**MT10**  
**MT4**  
 Minimes & Cadets

# Munster 'Trail

## Roadbook 2025

VIRGINIE SCHIVY  
 2M FERMETURES ALU - PVC - BOIS - BOIS/ALU  
 Tourtel Twist  
 Restaurant de montagne Le Panoramie Schnepfenried  
 COOPÉRATIVE ALSACE LAIT GOURMET DE TRADITION  
 JM kempf Lingerie Déco  
 CD TOITURE  
 HASLACH  
 YB MÉTAL  
 SCHNEDEF AU CŒUR DES VOSGES  
 RUN AVENTURE COLMAR  
 la scaille  
 VILLE DE MUNSTER (HAUT-RHIN)  
 M M A  
 BEYER PHOTOVOLTAÏQUE  
 gilg sucré, salé et maison  
 Vallée de Munster L'Alsace essentielle  
 Rib IMMOBILIER L'agence du vignoble  
 SUPER U Munster  
 BRIT HOTEL CONFORT  
 SPORTRONDO

# Règlement Points importants

## Ravitaillements

**Solide :**

**Roigabrageldi (uniquement au Gaschney / MT69 )**

**Bouillon de pates et bretzel fraiche (uniquement au Schnepfenried MT69) / Bananes / Pommes / Bonbons/ Saucisson / Fromage local -**

**Liquide :**

**Sirop / Coca / Eaux gazeuse et eaux plates**

## Ravitaillement d'arrivée

**Un fromage blanc sur lit de confitures ( Alsace Lait )**

**- Une tourtel Twist**

**- Jerrican d'eau à disposition**



**- Le bon tarte flambée est avec votre dossard ( Toutes les courses sauf MT21 et MT10)**

## Gobelet et/ou Bol



**Dans un souci éco responsable, chaque coureur du MT69 devra se munir d'un gobelet, d'un contenant pour le bouillon de pates au Schnepfenried et d'une fourchette pour les Roigabrageldi du Gaschney**

**Si tu n'as pas prévu de manger du bouillon ce n'est pas obligatoire bien sûr.**

**Le gobelet servira par contre à tous les autres liquides.**

**Pas de gobelet plastique en distribution.**

**Il est également INTERDIT de boire à la bouteille.**

## Remise des prix :



Afin de s'assurer la présence de tous et ne pas faire durer le plaisir !

- **Top 5 scratch femmes et hommes** récompensés 20min après l'arrivée de la 5ème femme.
  - Pour le Relais bretzel sont récompensés le premier DUO hommes , Femmes et mixtes.
- **Le premier de chaque catégorie** se verra envoyé via **son adresse mail** un dossard gratuit pour l'édition 2026.

## TIRAGE AU SORT pour les coureurs du MT34

# MT34

**Notre sponsor Deco Kempf s'associe à Diroy pour vous offrir un ensemble literie de fabrication alsacienne d'une valeur de 1500€ !**

**Le tirage au sort concernera les finishers du MT34 .**

**Seule obligation ?**

**Etre présent à 14h pour le tirage au sort.**



## Abandons et Rapatriements



Sauf blessure, vous ne devez pas abandonner ailleurs que sur **un ravitaillement ou un point bénévole**. Vous devez alors **IMPERATIVEMENT prévenir le responsable de poste**, qui récupère définitivement votre dossard et le rapatriement est possible lorsque la course entière est passé au poste.

**En cas d'abandon avant un point de contrôle, il est impératif de revenir au point de contrôle précédent et de signaler son abandon au chef de poste.**

## Balisage



Pour une meilleure vision de nuit, les balises sont dotées d'une partie réfléchissante.  
Si vous ne voyez plus de balises, rebroussez chemin !

Pour éviter tout souci de débalisage sauvage nous conseillons aux coureurs du MT69 de télécharger la trace GPX sur le site [munstertrail.com](http://munstertrail.com)

## Assistance personnelle



Une assistance personnelle est tolérée **exclusivement** sur une zone à proximité des points de ravitaillement (**50m après**).

**Vous ne pouvez donc assister une personne en dehors de ces points.**

Des commissaires de courses pourront émettre **des pénalités** en temps réel en cas de non-respect du règlement.



# Securité



Les secours sont assurés par la croix rouge.

Les numéros de secours seront disponibles sur **vosre dossard**.

En cas d'abandon il est **obligatoire** de le signifier soit à un bénévole sur le parcours soit au PC course.

## Contrôle du matériel obligatoire

Dans le sas de départ et sur le parcours, nos 2 commissaires sportifs vérifieront de manière ciblée l'équipement des coureurs

## Application WhatsApp obligatoire

Sur les téléphones, elle permettra une localisation efficace pour faciliter l'intervention des secours. Pour cela :

- Ajoutez le numéro qui vous sera communiqué par l'organisation.
- En cas de soucis sur vous ou un participant Activez votre partage de localisation dans WhatsApp.

## Référent médical à chaque ravito

Un Médecin ou un infirmier sera présent pour détecter les traileurs qui flirtent un peu trop avec leurs limites. Si nécessaire, ils pourront vous arrêter un temps indéfini pour votre santé.

**Rappel important** : la non-assistance à personne en danger sera sévèrement sanctionnée.

**Rib**  IMMOBILIER

*l'agence du vignoble*



**VERSION**  **iPhone (iOS)**

## **Mode d'emploi activation de la localisation via Whatsapp**



**Activation de votre partage de localisation à minima 10min avant votre départ**

 **Sur iPhone (iOS)**

 **Activer l'accès à la localisation**

- 1. Va dans Réglages > Confidentialité et sécurité > Service de localisation.**
- 2. Active Service de localisation (s'il ne l'est pas).**
- 3. Descends jusqu'à WhatsApp, sélectionne-le et choisis "Toujours" ou "Lorsque l'app est active", puis active "Localisation précise".**

**En cas d'intervention des secours pour vous même ou sur un traileur que vous aidé.**



**Partager ta localisation dans une conversation**

- 1. Ouvre une conversation WhatsApp.**
- 2. Appuie sur le + (à gauche du champ de texte).**
- 3. Sélectionne "Localisation".**
- 4. Choisis :**
  - Envoyer ma position actuelle : localisation figée.**
  - Partager la position en direct : localisation en temps réel pendant une durée choisie (15 minutes, 1h, 8h).**

**Version android**

## **Mode d'emploi activation de la localisation via Whatsapp**



**Activation de votre partage de localisation à minima 10min avant votre départ**

### **■ Sur Android**

#### **✓ Activer l'accès à la localisation**

- 1. Va dans Paramètres > Applications > WhatsApp > Autorisations > Localisation.**
- 2. Autorise l'accès à "Toujours autoriser" ou "Autoriser uniquement si l'application est utilisée".**
- 3. Assure-toi que la géolocalisation est activée dans les paramètres rapides du téléphone.**

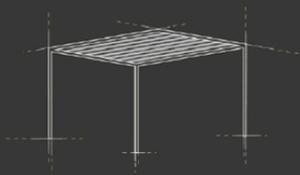
**En cas d'intervention des secours pour vous même ou sur un traileur que vous aidé.**



#### **📍 Partager ta localisation dans une conversation**

- 1. Ouvre une conversation WhatsApp.**
- 2. Appuie sur l'icône trombone 📎 (en bas à droite).**
- 3. Sélectionne "Position".**
- 4. Choisis :**
  - Envoyer position actuelle.
  - Partager position en direct (avec choix de la durée).

Pergolas



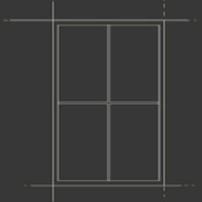
Brise-soleil



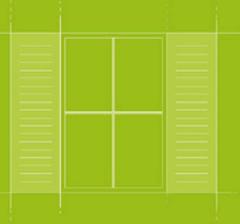
Portes d'entrée



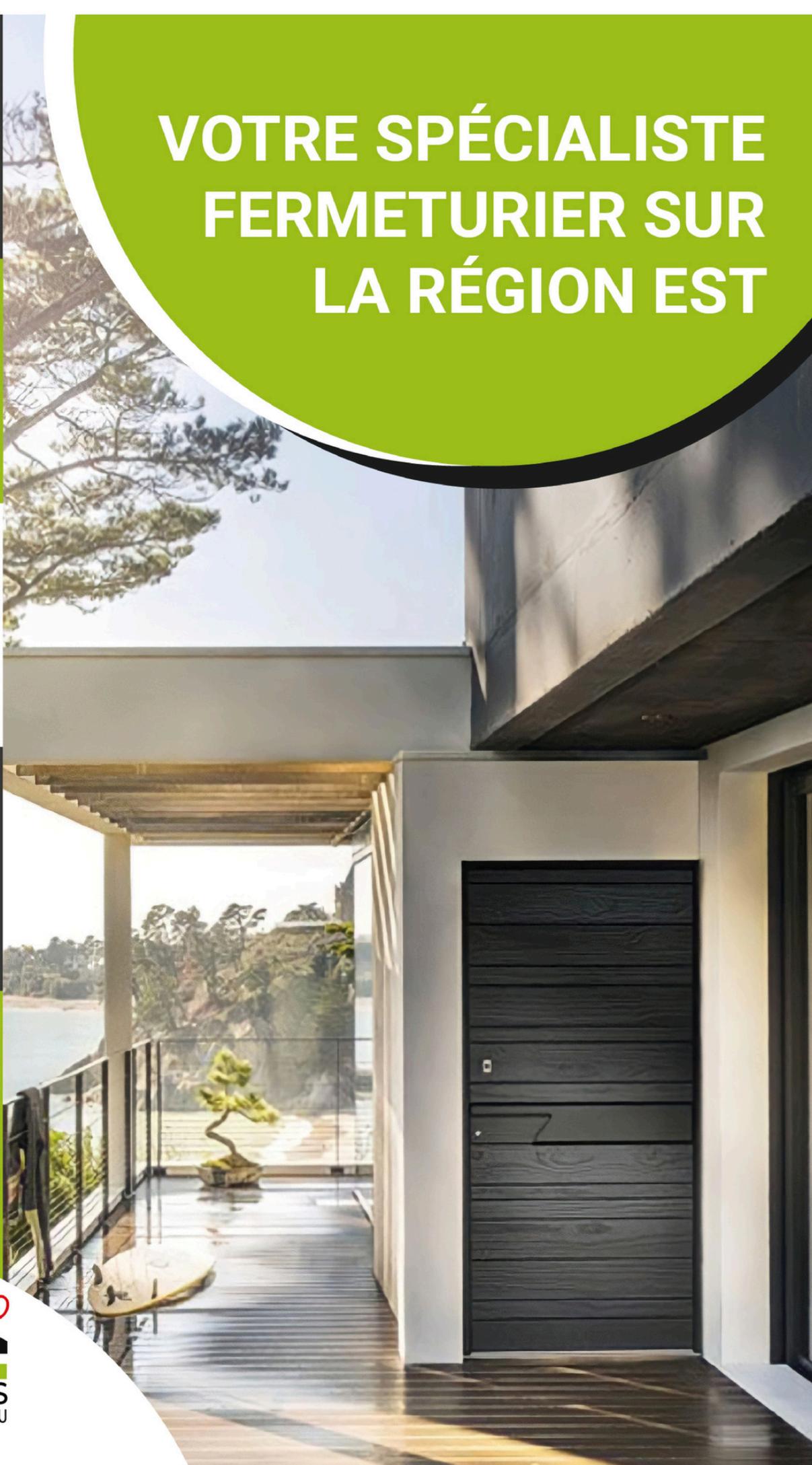
Fenêtres



Volets battants et roulants



# VOTRE SPÉCIALISTE FERMETURIER SUR LA RÉGION EST



**2M**   
**FERMETURES**  
ALU - PVC - BOIS - BOIS/ALU

**Méli melo d'infos !**

**Retraits des dossards**



**Magasin Run aventures à Colmar ( toutes les courses)**

**Mercredi 1er au Vendredi 3 Octobre ( 10h/19h)**

- **Horaires au niveau du Parc de la Fecht/ Munster (départ/arrivée)**

**MT 69 et Relais : 5h à 6h**

**MT34 : 6h à 8h**

**MT21 : 11h à 13h**

**MT10 et MT4 : 15h30 à 17h**

***Courses enfants : Pas d'inscriptions (Gratuit) / Possibilité que l'enfant confectionne son dossard.***

LUNETTERIE

**VIRGINIE SCHIVY**

## Ou se loger ?

Toutes les informations

sur <https://www.vallee-munster.eu/fr/>

### Nos partenaires

Domaine de Haslach

<https://www.domaine-haslach.com/>

Grand hôtel ( Munster)

<https://munster.brithotel.fr/>

Auberge du Schantzwasen ( Sultzeren)

<https://www.auberge-schantzwasen.com/>

## Ou se restaurer ?

### Nos partenaires

Domaine de Haslach

<https://www.domaine-haslach.com/>

Restaurant panoramique du Schnepfenried

<https://fr.restaurant-le-panoramique.fr/>

Restaurant le Grand hôtel ( Munster )

<https://munster.brithotel.fr/>



# AGENCE CHRISTIAN KLINGER



**NOTRE FORCE**  
la proximité  
**3 agences à votre service**

**Christian KLINGER**  
Agent général exclusif MMA  
[c.klinger@mma.fr](mailto:c.klinger@mma.fr)

Des collaboratrices spécialistes de l'assurance

## COLMAR

14 A avenue de la Liberté  
**03 89 80 63 26**  
[agence.mma.fr/colmar-pasteur](http://agence.mma.fr/colmar-pasteur)

## WINTZENHEIM

1 Place des Fêtes  
**03 89 27 15 40**  
[mma-wintzenheim.fr](http://mma-wintzenheim.fr)

## MUNSTER

26 rue de la République  
**03 89 77 88 99**  
[mma-munster.fr](http://mma-munster.fr)



**Séverine KLINGER**  
COLMAR



**Stéphanie DARCO**  
COLMAR



**Aurélie TARTARIN**  
WINTZENHEIM



**Sandrine GISSLER**  
MUNSTER



**Laurine BIEGLE**  
COLMAR



**Ysadora VERLASSEN**  
WINTZENHEIM



**Anassa SCHILDKNECHT**  
MUNSTER

## **COURSES ENFANTS**

La course pour enfants est **gratuite** et se fait **sans inscriptions**  
(et sans classements)

Heure : 9h45 (On regroupera les enfants par classe d'age de 3ans)

4/6ans 400m

7/9ans : 800m

10/12ans : 1200m

## **Où voir les coureurs ?**

### **MT 69km/ Relais Bret&Zel**

- Chalet Erichson du club vosgien
- Parking du Gaschney
- Restaurant panoramique du schnepfenried
- Auberge du Buchwald ( Virage pinot)

### **MT 34km**

- Ferme auberge du Glasborn
- Chalet Erichson du club vosgien

### **MT 21km**

- Ferme auberge du Glasborn

## **REPAS /ASSISTANCE AU PANORAMIC DU SCHNEPFENRIED**

La Team Panoramic vous propose de la petite restauration (grillades ,  
frites )





# RÉFLEXOLOGIE ET SPORT

Une combinaison gagnante pour :

**OPTIMISER**

les performances physiques

**PRÉSERVER**

l'équilibre du corps

**AMÉLIORER**

la récupération après l'effort

Un accompagnement du sportif :

dans sa

**PRÉPARATION**

et sa

**RÉCUPÉRATION**

**CÉDRIC HERZ**

Réflexologue spécialisé  
dans le suivi du sportif

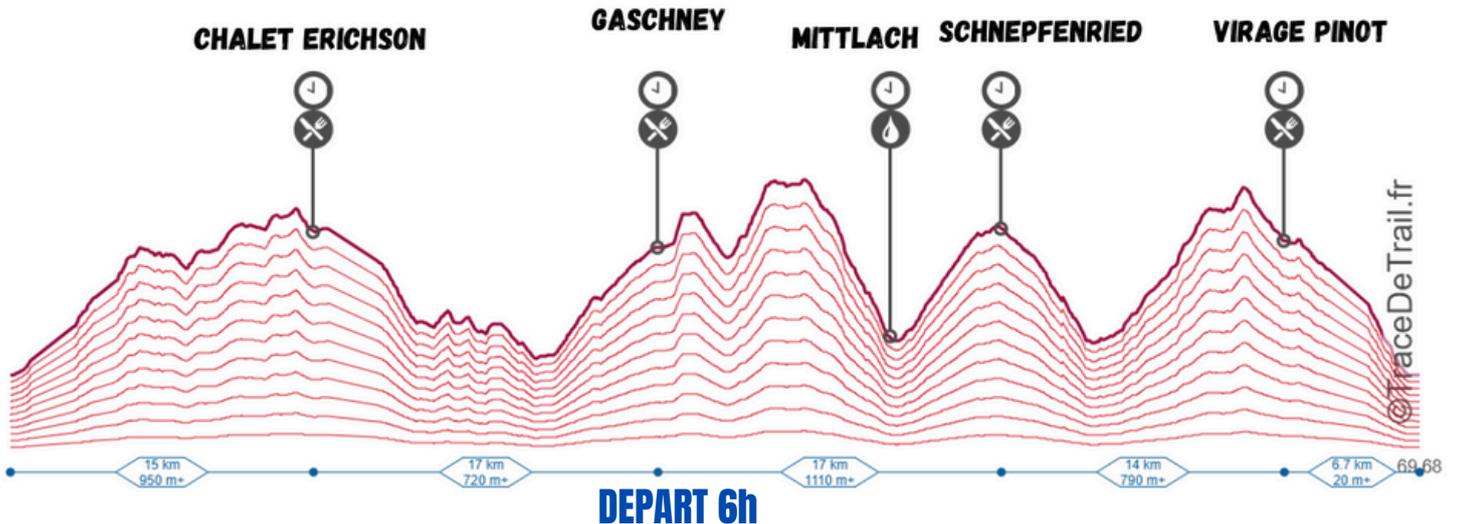
**INGERSHEIM**

**06.95.68.80.56**

# Profils des épreuves :



## MT69



**Barrières horaires du 69km calculés sur une arrivée avec 5,3 km/h de moyenne**

### Remise des dossards

**Magasin Run Aventures Colmar : Mercredi 1 au Vendredi 3 Octobre**

**Parc de la Fecht à Munster : Samedi 4 octobre de 5h à 6h**

### Ravitaillements

**Km 15: Auberge du Tanet BH 9h**

**Km 32 : Gaschney BH 12h**

**Km 42 : POINT EAU mittlach BH : 14h15**

**Km 49 : Restaurant le panoramique Schnepfenried BH 16h**

**Km 63 : Ferme Auberge du Buchwald BH 18h15**

### Matériel obligatoire



Smartphone avec application WhatsApp



Frontale



Fourchette et bol pour le plat chaud



Gobelet personnel



Couverture de survie



Veste Impérmeable

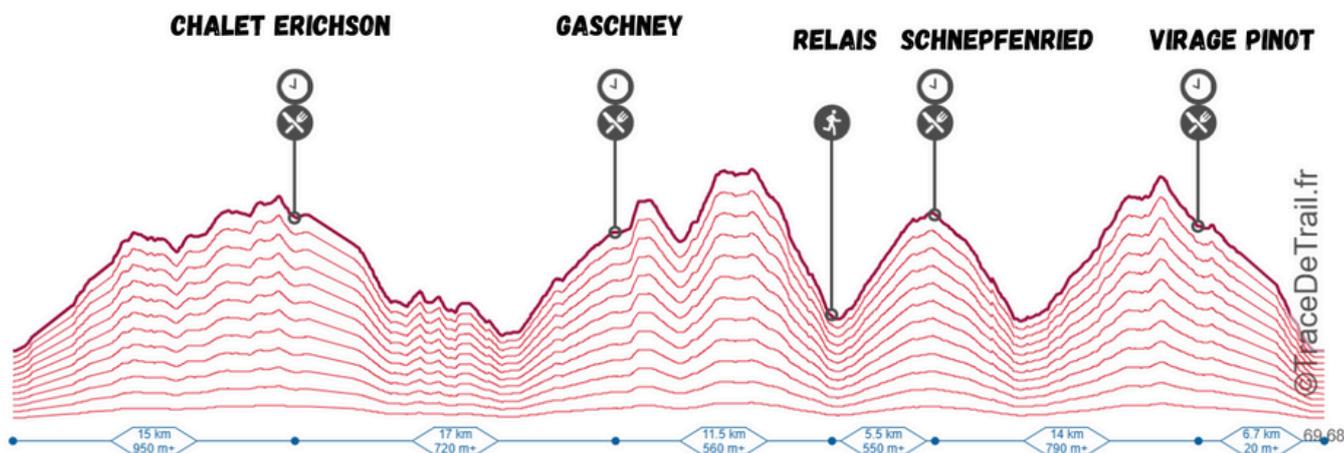


Réserve Alimentaire



Minimum 1L  
1,5L vivement conseillé pour la deuxième moitié du peloton





**DEPART 6h**

### Le relais « Bret & Zel »

- ➡ Bret (ou Brette) fera 42km/22000+
- ➡ Zel( Ou Zelle) fera 27km/15000+

**Le relais s'effectuera au niveau du village de Mittlach à l'aide votre ceinture porte dossard.**

### Remise des dossards

**Magasin Run Aventures Colmar : Mercredi 1 au Vendredi 3 Octobre**  
**Parc de la Fecht à Munster : Samedi 4 octobre de 5h à 6h**

### Ravitaillements

- Km 15:** Auberge du Tanet BH 9h
- Km 32 :** Gaschney BH 12h
- Km 42 :** POINT EAU mittlach BH : 14h15
- km 49 :** Restaurant le panoramich Schnepfenried BH 16h
- Km 63 :** Ferme Auberge du Buchwald BH 18h15

### Matériel obligatoire



Smartphone avec application WhatsApp



Frontale



Fourchette et bol pour le plat chaud



Gobelet personnel



Couverture de survie



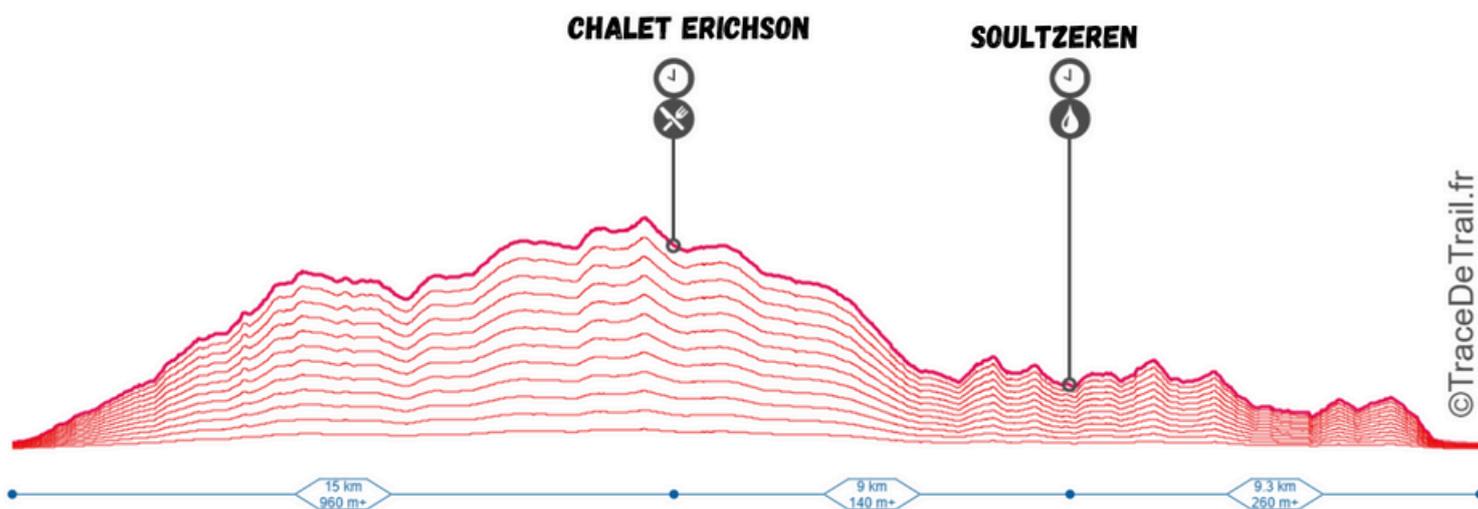
Veste Impérmeable



Réserve Alimentaire



Minimum 1L  
1,5L vivement conseillé pour la deuxième moitié du peloton



## Remise des dossards

**Magasin Run Aventures Colmar : Mercredi 1 au Vendredi 3 Octobre**  
**Parc de la Fecht à Munster: Samedi 4 octobre de 7h à 8h**

## DEPART 8h

**Barrières horaires calculées sur une moyenne de 5,23km/h à l'arrivée.**

## Ravitaillements

**Km 15 Chalet Erichson BH 11h**

**Km 24 Soultzeren POINT EAU BH 12h30**

### Matériel obligatoire



Smartphone avec  
application WhatsApp



Gobelet  
personnel



Couverture de  
survie



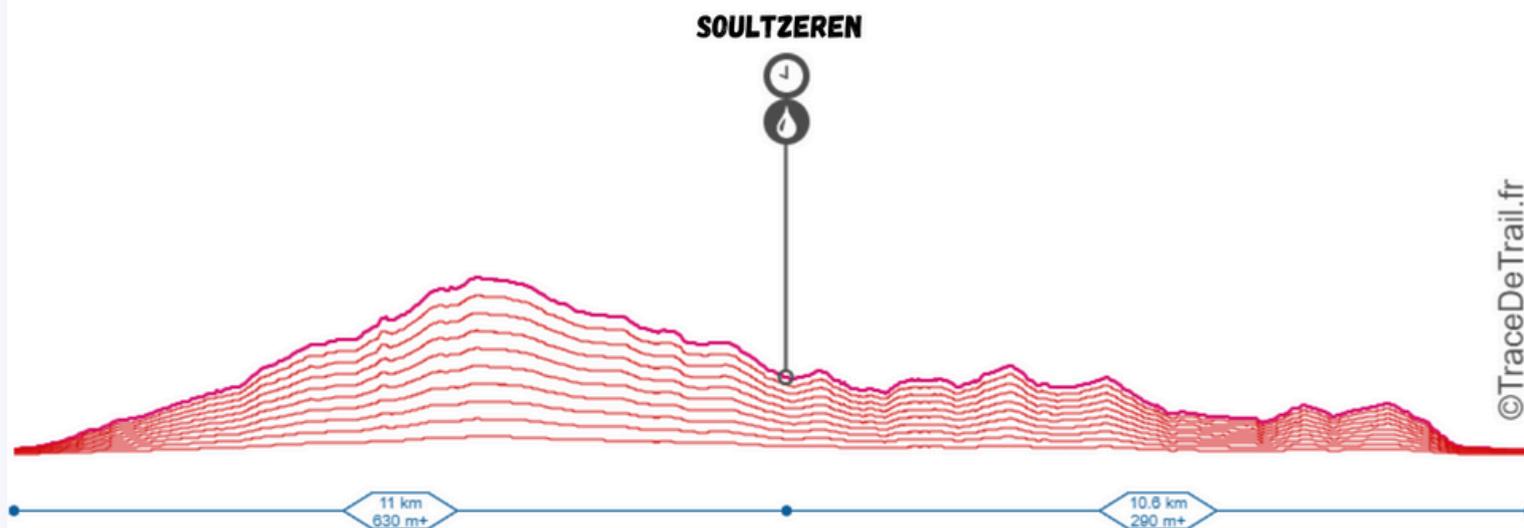
Veste  
Imperméable



Réserve  
Alimentaire



Minimum 1L  
1,5L vivement conseillé  
pour la deuxième moitié  
du peloton



## Remise des dossards

**Magasin Run Aventures Colmar : Mercredi 1 au Vendredi 3 Octobre**  
**Parc de la Fecht à Munster: Samedi 4 octobre de 11h30 à 13h**

## DEPART 13h

**Barrières horaires calculées sur l'arrivée à 5,7km/h de moyenne**

### Barrière horaire

**Sultzeren km11 : 15h**

**Dernière arrivée : 17h**

### POINT EAU à Sultzeren km 11

#### Matériel obligatoire



Smartphone avec  
application WhatsApp



Gobelet  
personnel



Couverture de  
survie



Veste  
Imperméable



Réserve  
Alimentaire

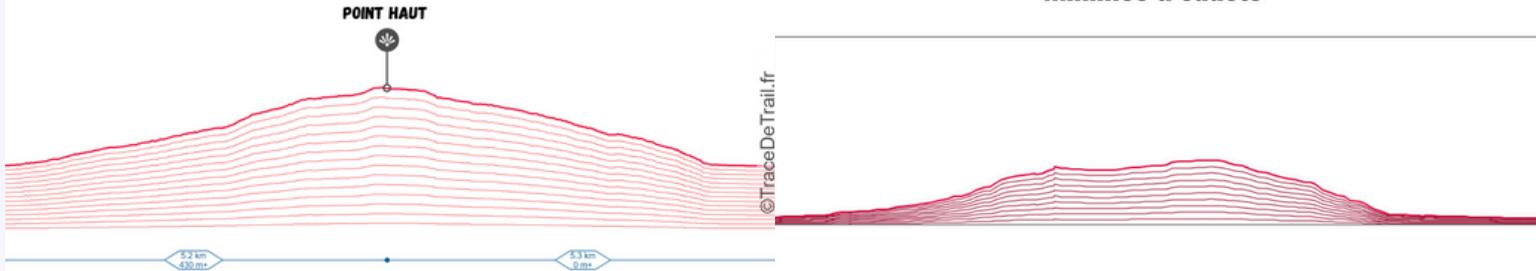


Minimum 1L  
1,5L vivement conseillé  
pour la deuxième moitié  
du peloton

**MT10**



**MT4**  
Minimes & Cadets



## Remise des dossards

**Magasin Run Aventures Colmar : Mercredi 1 au Vendredi 3 Octobre**  
**Parc de la Fecht à Munster: Samedi 4 octobre de 15h30 à 17h**

**DEPART 17h**

**Pas de barrières horaires.**

### Matériel obligatoire



Frontale pour ceux qui sont dans la deuxième moitié du peloton



Smartphone avec application WhatsApp



Gobelet personnel pour l'arrivée



Couverture de survie

**Tourtel**  
*Twist*



## Nos auberges/Ravitaillements :

### Le restaurant panoramique du Schnepfenried



### Le chalet du ski club hohneck



### Le chalet Erichson du club vosgien





**LE RAIDARD**  
PROFESSIONAL CYCLING XPERIENCE

LE RAIDARD, votre partenaire séjours cyclistes. Route, Gravel, en étoile ou en itinérance, en France ou partout en Europe. Découvrez notre catalogue séjours groupe ou demandez nous un séjour à la carte pour votre groupe sur [www.leraidard.com](http://www.leraidard.com)



**COREBAT**

**COUVERTURE  
ETANCHEITE - PHOTOVOLTAIQUE**

**ENTZHEIM**



**MÉTAL**

**SUPER**



*Munster*





LES STATIONS  
DE LA VALLÉE  
DE MUNSTER



**GASCHNEY**  
360°



 **Vallée de Munster**  
L'Alsace essentielle <sup>®</sup>

**VILLE DE MUNSTER**  
(HAUT-RHIN)



PROGRAMME

**Quiétude**  
**attitude**

SAUVAGEMENT RESPONSABLE

[quietudeattitude.fr](http://quietudeattitude.fr)



AUBERGE DU  
SCHANTZWASEN